Составила учитель-логопед Малюкова О.А

**Самомассаж лица и шеи**

*(материал взят из книги О. И. Крупенчук и Т. А. Воробьевой «Исправляем произношение»)*

Перед занятием дети должны вымыть руки. Такой самомассаж желательно проводить перед каждым занятием по артикуляционной гимнастике. Он займет у вас 3 - 5 минут. Массаж сопровождаем показом и одновременно произносим потешки, сопровождающие движения.  
  
  
Ручки растираем и разогреваем (потереть ладошки, похлопать)   
И лицо теплом своим мы умываем (ладошками проводят по лицу сверху вниз)  
  
Грабельки сгребают все плохие мысли (граблеобразные движения от середины лба к вискам)  
Ушки растираем вверх и вниз мы быстро (растирающие движения ушек вверх-вниз)  
  
  
  
Их вперед сгибаем, тянем вниз за мочки (нагибание ушных раковин кпереди, оттягивание вниз)  
  
И потом уходим пальцами на щечки.  
Щечки разминаем, чтобы надувались.  
  
  
Губки разминаем, чтобы улыбались (разминаем губки: верхнюю и нижнюю)  
  
Мы теперь утятки – клювики потянем (губы в трубочку)  
Разомнем их мягко, не задев ногтями (большой и указательный пальчики разминают обе губы)  
  
  
Уголками губ мы щечки поднимаем (пальчики по очереди поднимают уголки рта)  
  
  
А потом от носа вниз к губам стекаем (спиралевидные движения по носогубной складке)  
  
  
Губки пожуем мы (покусат верхнюю и нижнюю губку)  
Шарики надуем (раздувают щеки)  
  
И губами вправо-влево потанцуем (пальчики двигают верхнюю и нижнюю губу в разные стороны)  
  
  
  
Мы язык за губу заворачиваем (подвернуть язык под верхнюю губу)  
Кулачком по губе поколачиваем (постучать кулачком по верхней губе)  
  
  
За другую губу заворачиваем (подвернуть язык под нижнюю губу)  
И другим кулачком поколачиваем (поколачиваем кулачком по нижней губе)  
  
Тянем подбородок (разминаем подбородок с оттягиванием его вниз)   
И к ушам щипаем (пощипываем нижнюю челюсть)  
А потом по шейке  
Ручками стекаем (поглаживаем шейку всей ладошкой от ключицы к ключице)

