**«Психологическая безопасность ребёнка в семье»**

****

Важнейшим фактором становления личности ребёнка является психологическая безопасность. Психологическая безопасность во многом определяется эмоциональным климатом семьи, в которой растёт ребёнок.

Факторы, которые позволяют родителям оказывать позитивное влияние на судьбу своих детей, а также на принимаемые ими решения.

1. Взаимоотношения родителей.

Если ребёнок видит, что его родители любят друг друга, он чувствует себя в безопасности. И ещё важным моментом является личный пример родителей. Обычно дети зеркально отражают наши проблемы.

2. Создание безопасного климата в семье.

Атмосфера безопасности обеспечивается гармоничным сочетанием твёрдости и мягкости,труда и отдыха. Необходимо поощрять и хвалить детей для развития адекватной самооценки. Дом, где ребёнок чувствует, что ему рады, что он вызывает интерес, что его уважают, всегда будет притягивать его и поддерживать его уверенность в себе.

3. Фактор, который позволит родителям оказывать позитивное влияние на судьбу своих детей и на принимаемые ими решения- это эффективное общение с детьми.

Основные причины нарушения психологической безопасности ребёнка в семье:

1. Дефицит внимания к ребёнку в семье.

2. Психологическая безнадзорность в сочетании с гиперопекой.

3. Напряжённая жизнь, стрессовые ситуации, в тех семьях, где происходит разлад между родителями.

Нарушения психологической безопасности проявляются в следующем: беспокойный сон, трудности в засыпании, проявления беспричинной обидчивости, плаксивости или повышенной агрессивности, рассеянность и невнимательность, проявления упрямства, нарушение аппетита, повышенная тревожность.

Подготовила педагог-психолог МАДОУ №524

Шатунова Е.Л.