

Чем могут помочь родители?

Каждый родитель, видя, насколько ребенку непросто, желает помочь ему быстрее адаптироваться. И это замечательно. В первую очередь подготовьте себя морально к тому, что ваш ребенок пойдет в детский сад. Мы все знаем, какая связь между мамой и ребенком. Все что чувствует мама, ее переживания, все это передается и ребенку, даже если он находится от вас на расстоянии. Вот почему родители должны сначала себя настроить психологически к тому, что их любимое чадо пойдет в детский сад.

Я хочу вам, уважаемые родители, предложить своего рода комплекс мер, которые помогут адаптироваться ребенку быстрее в детском саду.

Комплекс мер состоит в том, чтобы создать дома бережную обстановку, щадящую нервную систему малыша, которая и так работает на полную мощность:

1. В присутствии ребенка всегда отзывайтесь положительно о воспитателях и саде.

2. В выходные дни не меняйте режим дня ребенка.

3. Постарайтесь, чтобы дома малыша окружала спокойная и бесконфликтная атмосфера. Чаще обнимайте малыша, гладьте по головке, говорите ласковые слова. Отмечайте его успехи, улучшение в поведении. Больше хвалите, чем ругайте. Ему так сейчас нужна ваша поддержка!

4. Будьте терпимее к капризам. Они возникают из-за перегрузки нервной системы. Обнимите ребёнка, помогите ему успокоиться и переключите на другую деятельность (игру).

5. Дайте в сад небольшую мягкую игрушку. Малыши этого возраста могут нуждаться в игрушке — заместителе мамы. Прижимая к себе что-то мягкое, которое является частичкой дома, ребенку будет гораздо спокойнее.

Удачи, Вам, уважаемые родители!

Будьте терпимы и терпеливы к ребенку в этот сложный период в его жизни!

