

Наблюдайте за природой в декабре

Вот и прошла золотая осень, опали последние листочки, наступила холодная зима. Но прогулки на свежем воздухе хороши и нужны в любое время года.

Прогулки — это всегда полезное и интересное занятие, отличный способ провести время с ребёнком. Можно оглянуться вокруг, рассмотреть изменения в природе, увидеть красоту даже когда уже деревья стоят голыми и ещё не выпал снег. Благодаря прогулкам можно воспитать в ребёнке умного наблюдателя. Пройдитесь с ребёнком по улице, парку, посмотрите, какие изменения происходят в природе: рассмотрите веточки деревьев, обратите внимание на поведение птиц зимой.

Отправляясь на прогулку придумайте, чем вы сегодня займетесь с ребёнком. Например, можно пойти покормить птичек, положить угощение в кормушку. На прогулке понаблюдайте за характером птиц, обратите внимание на то, что некоторые птицы очень бойкие, другие боятся подойти к корму. Сравните воробья с синичкой, пусть ребёнок сам скажет вам отличия. Ведь то что вы рассказываете, он видит сам. Все яркие образы надолго запомнятся ребёнку.

Пройдитесь по тропинкам двора и смотрите, как все изменяется. Расскажите ребёнку, что зимой солнышко встает поздно, а вечером рано заходит. Солнце практически не видно, а когда оно выглядывает, его лучики греют очень слабо, поэтому на улице становится холоднее.

Учите ребёнка наблюдать и сравнивать, что было вчера на этом месте, что сегодня изменилось.

Выберите для сравнения какой-нибудь объект на улице и наблюдайте за его изменением каждый день. Например, обратите внимание ребёнка на прогулке, что сегодня на газоне ещё пожухлая трава, на асфальте лужи, завтра там лежит снег, а лужи покрылись корочкой льда. При таком общении у ребёнка расширяется словарный запас и развивается активная речь.

Больше ходите пешком. Во время ходьбы у человека задействованы практически все мышцы тела, особенно хорошо работают мышцы рук, спины, таза и ног. Кроме того, прогулки важны для здоровья. Ходьба прекрасно активизирует жизненные процессы в организме. Добавьте к постоянным прогулкам детские игры. Зимние прогулки не стоит отменять даже в том случае, если погода не радуется солнышком.

Если Вы вышли на прогулку с ребёнком во время снегопада, можно увидеть падающие снежинки на одежде или варежке. Расскажите ребёнку, что снежинки состоят из шести лучей, они не похожи друг на друга, если на улице мороз, то снег скрипит и хрустит именно потому, что множество

лучиков от снежинок ломаются. Дома можете найти фотографии снежинок и показать ребенку. Пусть Ваш ребенок увидит, что все снежинки могут быть разной формы, разного размера, но у каждой по шесть лучиков. Также дома можете изготовить снежинки из бумаги вместе с ребенком. Детям очень нравится работать с бумагой и ножницами, кроме того они учатся вырезать из бумаги, сложенной в два или в четыре раза.

Можно поговорить с ребенком, почему именно зимой бывает холодно.

Когда вы идёте утром в детский сад или возвращаетесь вечером домой, обратите внимание детей:

-за тем, как идёт снег, как кружатся снежинки, на их форму;

-на зимние деревья;

-что зимой в особом нашем внимании нуждаются зимующие птицы;

-на погоду (Зима приносит холод и метели. Солнце прячется за облаками. Падает снег, накрывая всё вокруг пуховым снежным одеялом. Водоёмы замерзают и покрываются слоем льда.);

- наблюдайте за животными (Животные, также, как и человек, готовятся к зиме с осени: на случай морозов у них есть тёплая шубка из шерсти и меха. Некоторые животные ложатся в спячку до весны, например, медведь, барсук. Некоторые запасаются кормом на всю зиму. Такие животные, как зайцы, лоси, лисы, волки могут раздобыть себе пропитание и зимой.).

Все люди в любое время года надевают определенную одежду, обувают обувь, голову защищают головными уборами. В морозный день можно поговорить с ребенком о зимней одежде, обуви, головных уборах и рассмотреть через окно, во что одеты и обуты на улицах прохожие. Ребенок увидит разницу в одежде и обуви взрослых и детей.

Несомненно, зима – чудесное время для закаливания и спорта. Познакомьте Вашего ребенка с самыми интересными зимними видами спорта, сходите на каток, хоккейный матч, приобщите ребенка к тому, что здоровым и веселым можно быть и когда на улице зима.

Таким образом, даже зимнее время года дает прекрасный материал для наблюдений с Вашим ребенком. Тему наблюдений, их разнообразия, можно продолжать и продолжать с ребенком в любом возрасте. В этом вам помогут ваши фантазии и, конечно ж, желания.

Наблюдайте, узнавайте новое, интересное, сравнивайте и делайте выводы.

Составила воспитатель Сизова Н.В.