

Консультация для родителей:
«Чем увлечь ребенка 5-6 лет дома?»

В детском саду дети весь день чем – ни будь заняты, их день заполнен интересными делами, занятиями, играми с воспитателем и детьми.

А дома что?

В современном мире, где технологии и ритм жизни стремительно меняются, родителям часто становится сложно занять своих детей домашними занятиями. Очень часто дома ребенок предоставлен сам себе.

В свободное от работы время обязательно найдите время поиграть со своим ребенком. Ведь свое развитие ребенок получает в общении, игре, не заменяйте игру на мультфильм, интернет, компьютерные игры.

Важно помнить, что совместное времяпрепровождение не только развивает ребенка, но и укрепляет семейные связи, создавая незабываемые моменты счастья.

Чем занять ребенка, чтобы этот период стал не только интересным, но и полезным?

С помощью игр вы можете помочь ребенку расширить знания о мире, выучить новые слова и понятия, развить логику, память и внимание, поработать над мелкой моторикой и точностью движений.

Пример игр, которые не требуют долгой подготовки, покупки специальных приспособлений. Игры можно проводить буквально на ходу. Например, во время прогулок, долгих поездок, ожидания в очереди или в время приготовления еды.

✓ Я вижу

Один из участников оглядывается вокруг, находит предмет определённого цвета, например, зелёного, и говорит: «Я вижу что-то зелёное». Второй должен отгадать, что это. Затем игроки меняются ролями.

Вместо цветов можно загадывать формы, например: «Я вижу что-то квадратное».

✓ **Что изменилось?**

Для этого варианта вам понадобятся 5–10 игрушек или других небольших предметов, таких как расчёска, зеркальце, телефон, книжка.

Разместите выбранные вещи на столе. Предложите ребёнку пересчитать их и запомнить расположение. Затем попросите его закрыть глаза и отвернуться или выйти в другую комнату. Уберите несколько предметов — начните с одного-двух. Попросите ребёнка внимательно осмотреть оставшиеся вещи и сказать, сколько их теперь, что именно исчезло и откуда. Далее можно убирать больше игрушек или добавлять новые.

✓ **Слушай и хлопай**

Почитайте ребёнку книжку и предложите ему хлопать в ладоши каждый раз, когда он услышит определённое слово. Например, это может быть имя главного героя сказки или какое-то действие, которое часто там повторяется.

✓ **Назови всё**

Попросите ребёнка назвать всё круглое, что есть в комнате. Также можно использовать обобщения по цвету (жёлтое, зелёное, красное) или руководствоваться тактильными ощущениями (мягкое, твёрдое).

✓ **Назови наоборот**

Предложите вспомнить противоположные по значению слова: «горячий — холодный», «громкий — тихий», «гладкий — шероховатый» и так далее. Можете использовать мячик, чтобы перебрасывать его друг другу во время ответов.

✓ **Из чего состоит**

Выберите предмет и предложите назвать, из каких деталей он состоит. Например:

- **Шкаф:** дверцы, полки, ручки, стенки, верхняя панель (крышка), крепления для полок и так далее.
- **Дерево:** ствол, ветви, листья, корни, почки.

✓ **Трогай и определяй**

Для этой игры вам понадобится коробка или контейнер с разнообразными мелкими предметами. Можно использовать игрушки, кусочки ткани, какие-то бытовые неопасные вещи вроде расчёски или зеркалаца.

Попросите ребёнка закрыть глаза, опустить руку в контейнер и на ощупь определить, что за предмет он схватил.

Получая удовольствие от деятельности, взрослые могут сделать досуг ребенка по-настоящему интересным и познавательным.

