

## **Если ваш ребёнок левша.**

Как помочь своему ребенку, если он левша? Прежде всего – НЕ ПЕРЕУЧИВАТЬ, так как леворукость не является отклонением.

Переучиванием любят заниматься бабушки и дедушки. Во времена СССР неприличным считалось чем-то отличаться от других. Левшей (начиная с детского сада) поголовно переделывали в правшей, не задумываясь о последствиях. А ведь в данном случае речь идет не о желании или нежелании ребенка действовать той или другой ручкой, а о его психическом здоровье.

Левши чаще выбирают для себя творческие профессии: среди них много художников, артистов, писателей.

Леворукость связана с работой головного мозга, а это, как известно, материя очень тонкая. Переученные левши потом имеют проблемы с нервной системой: нередко они раздражительны, нервозны, могут заикаться и даже страдать нервными тиками. Хотите почувствовать себя переученным левшей? Привяжите правую руку к телу и делайте все левой. Через несколько часов вы поймете, что очень устали и раздражены. Объясняется все просто: наш мозг посылает импульс к действию в ведущее полушарие (у левшей – правое, у правшей – левое). Если же человек переучен в правшу, его мозг все равно сначала отправляет команду в ведущее полушарие (правое), а потом дает импульс в левое. И лишь после этого организм выполняет нужное действие. Происходит это незаметно для человеческого глаза, в какие-то доли секунды, но затраты получаются двойные, а в результате – вечное напряжение.

Иногда обучению могут мешать присущие левшам упрямство и капризность.

Как вести себя родителям левши?

Не относитесь тревожно к леворукости вашего ребенка, не проявляйте негатива. Иначе тревожность передастся и ребенку. Он может почувствовать себя ущербным, «каким-то не таким», взрастит в себе кучу комплексов и будет идти по жизни с заниженной самооценкой.

Всячески старайтесь поощрять успехи и достижения вашего чада, хвалите его (левши очень чувствительны) и настраивайте на дальнейшие победы. Малыш должен верить в свои силы!

Постарайтесь создать левше максимально удобный, уютный уголок для учебы, работы и творчества. Ключевое слово – «удобный»: освещение с нужной стороны, мебель, полки и тумбочки – слева, нужные вещи – всегда под левой рукой. Благо в наше время многое можно сделать под заказ. Не пожалейте на это денег, пусть ваш ребенок чувствует себя дома в своей тарелке.

Для левши очень важен комфортный климат в семье. Ссоры и скандалы наносят таким детям сильный урон ввиду их повышенной чувствительности. Дом и семья для них должны быть надежным тылом.

Если ребенок задает вопросы о леворукости, или интересуется, почему мама и папа правши, а он левша, спокойно объясните ему причины. Подкрепите свой рассказ положительными примерами (например, о том, что его прадедушка, был сильный, смелый, умный и т.д. – и тоже был левша), расскажите о талантливых и известных людях-левшах: художниках, композиторах, познакомьте ребенка с их произведениями, покажите картины.

Сформируйте у малыша положительное отношение к леворукости. Пусть он гордится своим отличием от большинства.