

Для чего нужны чешки на музыкальных занятиях

Как всегда, в начале учебного года, родителям дошкольников напоминают педагоги: «Приносите для занятия физкультурой спортивную обувь. Для музыкальных занятий – чешки!».

А дальше начинаются вопросы и путаница.

Но что такого случится, если ребенок пойдет на музыку в сандаликах? Обувь жесткая, часто с ортопедической вкладкой. А что такое чешки? 10-15 минут два раза в неделю, ничего не случится!

Предлагаю разобраться с этим пресловутым понятием «**ЧЕШКИ**».

Словарь дает такое определение:

Чешки – это спортивные тапочки, как правило, сделанные из натуральных материалов, на облегченной подошве для занятия гимнастикой.

Чешки являются обязательным атрибутом музыкально – ритмической деятельности в детском саду, в том числе на утренниках и танцевальных мероприятиях. Наличие чешек обусловит успешное выполнение ребенком музыкально – ритмических движений. Уверенность в себе – это очень важно для ребенка в любом возрасте. Удобная обувь будет способствовать уверенности и успешности. Чешки — специальная обувь для музыкально - ритмических занятий и танцев. Именно поэтому чешки занимают одно из ведущих мест при подготовке к музыкальным занятиям. У них легкая, гибкая подошва, которая не скользит и позволяет детям безопасно бегать, прыгать, выполнять танцевальные движения. Что не мало важно, материал, из которого шьют чешки — натуральная кожа, поэтому ножка вашего ребенка не будет потеть. Одно из свойств кожи — растяжение, поэтому со временем, чешка приобретет, индивидуальные особенности стопы вашего ребенка и будет сидеть максимально комфортно. Эта обувь позволяет защитить ногу вашего ребенка от возможных механических повреждений и в то же время не затрудняет движение, полностью раскрепощает стопу, позволяет правильно выполнять задаваемые упражнения.

Как видите, чешки – не прихоть педагога, не формальность.

Сейчас появилось много вариантов этой обуви.

Основные рекомендации к чешкам:

1. по размеру ноги (не должны сваливаться при движении и не сдавливать ногу, одеваться легко на колготки или носки);
2. наличие гибкой подошвы;
3. эстетический внешний вид, просматривайте периодически чешки ребенка на наличие потертостей и пр.

Помните, у каждого ребенка размер ноги меняется по – разному, не забывайте, чешки должны быть строго по размеру стопы.