

Учебный план МАДОУ №524

Пояснительная записка

В соответствии с законом «Об образовании в Российской Федерации» (от 29.12.2012 № 273-ФЗ) в п.4 ст.10 главы 2 указаны компоненты ООП, соответствующие структуре основной программы - это учебный план и календарный учебный график.

Учебный план — документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности, если иное не установлено настоящим Федеральным законом (Закон «Об образовании в РФ»). Учитывая специфику дошкольного образования — отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности, — учебный план представляет собой сетки занятий и образовательной деятельности в режимных моментах в течение дня с распределением времени на основе действующих Санитарных Правил. Учитывается, что программа обеспечивает развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах общения и деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей.

№ п/п	Виды деятельности	Количество образовательных ситуаций и занятий в неделю					
		Группа раннего возраста	1 младшая	2 младш.	средняя	старшая	подготовит.
1	Двигательная	2 занятия	2 занятия	2 занятия +1п/и в спортзале	2 занятия +1п/и в спортзале	2 занятия +1 улица	2 занятия +1 улица
2.	Коммуникативная						
2.1	Развитие речи	1	1	1	1	1	1
2.2	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	1	1
3.	Познавательно-исследовательская						
3.1	Математическое и сенсорное развитие	1	1(сенсорика)	1	1	1	1 +1 (логика)
3.2	Исследования объектов живой и неживой природы, экспериментир.	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	1
	Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения	Образовательная Деятельность в Режимных Моментax	Образовательная Деятельность в Режимных Моментax	ОДвРМ	1	1	1
4.	Изобразительная						

4.1	Рисование	0,5	0,5	0,5	0,5	1	2
4.2	Лепка	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
4.3	Аппликация	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
5.	Конструирование	0,5	0,5	0,5	0,5	1	1
6.	Музыкальная	2	2	2	2	2	2
7.	Чтение х/л литературы и фольклора	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	ОДвРМ
Итого в неделю/в год:		9/ 20.588	9/ 20.588	10/ 320	11/ 352	13/ 416	15/480

Продолжительность занятий: для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут; для детей от 3 до 4-х лет — не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет — не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет — не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет — не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня: в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной — 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на занятия, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятий — не менее 10 минут.

Календарный учебный график

Календарный учебный график определяет продолжительность учебного года, сроки перерывов в организации занятий, продолжительность недели, сроки проведения праздничных и традиционных мероприятий.

Календарный учебный график

Месяц неделя	Группа раннего возраста				I младшая группа				II младшая группа				Средняя группа				Старшая группа				Подготовительная к школе группа			
	занятия	ОД в РМ	С а м	Пр	занятия	ОД в РМ	С а м.	П р	занятия	ОД в РД	С а м	П р	занятия	ОД в РМ	С а м	П р	занятия	ОД в РМ	С а м	П р.	занятия	ОД в РМ	С а м.	П р
IX	1	Адаптация	+	п	Адаптация	+	п	Мониторинг+	п	Мониторинг	+	п	Мониторинг	+	п	Мониторинг	+	п	Мониторинг	+	п	Мониторинг	+	п
	2	Адаптация	+		Адаптация	+		Мониторинг+		Мониторинг	+		Мониторинг	+		Мониторинг	+		Мониторинг	+		Мониторинг	+	
	3	Адаптация	+		Адаптация	+		150	+	+			220	+	+		300	+	+		450	+	+	
	4	Адаптация	+		Адаптация	+		150	+	+			220	+	+		300	+	+		450	+	+	
X	1	80	+	+	80	+	+	150	+	+		220	+	+		300	+	+		450	+	+		
	2	80	+	+	80	+	+	150	+	+		220	+	+		300	+	+		450	+	+		
	3	70	+	+	70	+	+	120	+	+	м п	180	+	+	м п	255	+	+	м п	360	+	+	м п	
	4	80	+	+	80	+	+	150	+	+		220	+	+		300	+	+		450	+	+		
	5	80	+	+	80	+	+	150	+	+		220	+	+		300	+	+		450	+	+		
XI	1	80	+	+	80	+	+	150	+	+		220	+	+		300	+	+		450	+	+		
	2	80	+	+	80	+	+	150	+	+		220	+	+		300	+	+		450	+	+		
	3	80	+	+	80	+	+	150	+	+		220	+	+		300	+	+		450	+	+		
	4	80	+	+	80	+	+	150	+	+	п	245	+	+	п	360	+	+	п	360	+	+	п	
XII	1	80	+	+	80	+	+	150	+	+		220	+	+		300	+	+		450	+	+		
	2	80	+	+	80	+	+	150	+	+		220	+	+		300	+	+		450	+	+		
	3	80	+	+	80	+	+	150	+	+		220	+	+		300	+	+		450	+	+		
	4										м п				м п				м п				м п	
I	1																							
	2	ДВЕ к а н и к у л я р н ы е н е д е л и (1до и 1после Нового года)																						
	3	80	+	+	80	+	+	150	+	+		220	+	+		300	+	+		450	+	+		
	4	80	+	+	80	+	+	150	+	+		220	+	+		300	+	+		450	+	+		
II	1	80	+	+	80	+	+	150	+	+		220	+	+		300	+	+		450	+	+		
	2	80	+	+	80	+	+	150	+	+		220	+	+		300	+	+		450	+	+		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 290280187399578761808333484148685139753732512837

Владелец Фефелова Наталья Анатольевна

Действителен с 25.02.2025 по 25.02.2026