

Рекомендации для родителей «Летние игры для дошкольников»

Лето – прекрасная пора для подвижных детских игр. Они помогают разнообразить отдых детей в летний период. Ведь дети большую часть времени проводят на свежем воздухе. Подвижные игры не только помогают украсить времяпровождение ребенка, но и учат его общению, работе в команде. Развивает у ребенка координации движений, быстроты реакции, выносливости, способствуют укреплению здоровья ребенка.

Тем не менее при подвижных играх детей дошкольников должен обязательно присутствовать взрослый. Он должен контролировать ход игры. В любой игре должен быть судья – ведущий.

В какие же подвижные игры можно играть с ребенком на улице?

Съедобное – несъедобное

Выбирается ведущий. Он становится перед участниками игры и поочередно каждому игроку кидает мяч, произнося при этом какое – нибудь слово. Если слово «*съедобное*» (шоколад, кефир и т.д.) – игрок должен поймать мяч. Если же слово «*несъедобное*» (диван, чашка и т.д.), то оттолкнуть его. Когда игрок ошибется и поймает «*ботинок*» или оттолкнет «*арбуз*», он меняется местами с ведущим. Игра вызывает дружный смех, если незадачливый игрок ловит совсем не подходящий для еды предмет, например, «*поезд*».

Платочек

Игроки закрывают глаза, водящий в это время должен спрятать платок на ограниченной площади. Спрятав его, водящий произносит: «*Платок отдыхает*». Игроки ищут платок. Задача ведущего направлять словами «*тепло*» или холодно – все зависит от того, как близко/далеко подошел игрок к платку. Игрок, нашедший платок, незаметно подбирает и касается им кого-то из игроков. Игрок, до которого дотронулись платком, становится ведущим.

Жмурки

Выбирается водящий, ему завязывают глаза. Он должен поймать остальных игроков. Эта игра должна проводиться только на определенной площади. Ее пределы покидать запрещено. Если территория большая, игроки должны издавать громкие звуки – топтать ногами, хлопать в ладоши, свистеть и т. д. Игрокам позволено путать водящего – подавать сигналы сразу с нескольких сторон. Когда игрока коснется водящий, он меняется с ним местами.

Игры с песком

Игры с песком как один из способов развития ребенка известен с давних времен. Ребенок выступает в песочнице как созидатель. Он часто словами не может выразить свои переживания, страхи. И тут ему на помощь приходят игры с песком. Проигрывая взволновавшие его ситуации с помощью игрушечных фигурок, создавая картину собственного мира из песка, ребенок освобождается от напряжения. А самое главное – он приобретает бесценный опыт символического разрешения множества жизненных ситуаций, ведь в настоящей сказке все заканчивается хорошо!

Автогонщик

Проведите на влажном песке извилистую линию. Для маленькой машинки она станет настоящей автотрассой. Можно на трассе поставить флажки, которые во время гонки постараться не сбить.

Сад-огород

Для проведения этой игры понадобятся игрушечные овощи и фрукты. Взрослый предлагает ребенку посадить сад и огород: фрукты – отдельно, овощи – отдельно. После выполнения задания ребенок может рассказать, что где растет.

Продолжи узор

Взрослый рисует на песке простой узор и просит ребенка продолжить его.

Подсказка

Для обучения ребенка порядковому счету, можно организовать следующую игру. Сделайте из песка 5 кучек. В одной из них спрячьте какой-либо предмет, а затем предложите ребенку найти его по вашей подсказке: «*Ищи во второй кучке слева*» или «*В четвертой справа*». В другой раз пусть ребенок сам спрячет предмет и подскажет вам, где его искать. По мере усвоения порядкового счета, количество кучек может возрасти до 10.

Игры во время непогоды

На улице ребенок может найти занятие себе сам, взрослому надо следить за своим чадом, чтобы не допустить травм. Но что делать, если погода подвела или малыш себя неважно чувствует? Приходится придумывать, во что поиграть с ребенком дома.

Конечно, многие родители предпочитают просто включить мультики, но лучше, если провести это время с пользой.

Взрослый может предложить ребенку:

- рисование красками
- рисование одного и того же предмета разными руками
- игра в лото или детское домино, шашки, пазлы
- игры с набором геометрических фигур
- раскраски, лепка из пластилина
- измерить своими шагами комнату
- разделить мягких животных на диких и домашних

Для развития мелкой моторики:

- составление рисунка из спичек (*палочек*)
- собрать узор из пуговиц
- смешать бусины (*пуговицы*) разных цветов и разложить их
- застегивать и расстегивать пуговицы
- игры со шнуровкой

Ролевые игры: в школу, в детский сад, доктора, парикмахера, повара, в домик или магазин.

Как видите, список получился весьма внушительным. В завершение хочется пожелать, чтобы занятия и игры с ребенком дома и на улице доставляли вам взаимное удовольствие.