

## Игры на зимней прогулке всей семьей!

Зима – это особенное время года, прекрасный сезон для увлекательных игр на свежем воздухе.

Зимняя прогулка всей семьей – наверное, лучший отдых после рабочей или учебной недели. Она придаст сил и зарядит энергией и взрослых, и малышей. Зимние игры, безусловно, идут на пользу всем. Прогулка зимой почти всегда связана с разнообразными занятиями. Так что собирайтесь с детьми на прогулку для того, чтобы пережить несколько памятных моментов!

Давайте вспомним зимние забавы, как можно поиграть с детьми на прогулке зимой (катание на санках, ватрушках, лыжах, коньках; лепка фигур из снега, опыты со снегом и др.). Вот несколько примеров зимних игр с детьми всей семьей.

### Катание на санках.

Чтобы зима для малыша не прошла даром, ему обязательно нужен "транспорт" для катания с гор и обычных прогулок. Это могут быть санки или ледянка. В отличие от других зимних развлечений, которые связаны с активным движением, для прогулки на санках одеться надо потеплее. В выходной день можно сходить всей семьей и покататься на санках с горы. Ваш ребенок останется непременно доволен.

### Игры около дома.

Зима тем и хороша, что за развлечениями далеко ходить не надо! Достаточно просто выйти из дома, вдохнуть свежий морозный воздух и поиграть в снежки. Это всегда вызывает смех и поднимает настроение. Слепить снеговика, а еще можно построить снежный тоннель, или, даже сделать целый лабиринт! Сделать ангела на снегу или просто поваляться в сугробе! Вариантов чем заняться множество. Главное не лениться!

### Волшебные льдинки

Для украшения своих творений хорошо подходят заготовленные заранее цветные льдинки. Окрашенную гуашью или акварелью воду

заморозьте в формочках для льда или для кексов. При этом лучше сразу вкладывать в них петельки. Такие красивые льдинки потом можно вешать на уличные деревья – смотрится очень красиво и необычно, особенно когда на них попадет солнечный луч или свет уличного фонаря. Льдинки можно готовить постепенно – замораживать, вынимать, складывать в пакет и оставлять на морозе (на балконе, например, а потом взять на прогулку).

#### Кормим птиц правильно

Хорошее увлекательное занятие – покормить птиц и белок в парке. Постарайтесь, чтобы ваши кормушки были прочными, и вешайте их там, где птички и белки найдут ваше угощение. Также очень важно размещать «домики» в местах, куда вы сможете приходить и обновлять корм. Объясните детям, почему это важно: птицы запоминают, где их кормят, и, если не найдут еду в привычном месте, могут замерзнуть и погибнуть от голода.

#### Устройте зимний пикник

Если вы думаете, что ходить на пикники можно только летом, вы очень ошибаетесь. В зимних пикниках есть своя особенная прелесть: после катания на санках, коньках или долгой прогулки так приятно выпить горячего чаю, какао или даже вкусного бульона и перекусить домашним пирожком. Подкрепившись, вам будет легче совершить обратный путь. Такой семейный пикник точно понравится и малышам, и взрослым.

Берегите своих детей, закаляйте, помните, что прогулки в любое время года – всегда хороши, полезны для здоровья ваших детей и вас самих!