

Консультация для родителей

«Как приучить ребёнка к порядку?»

Самостоятельная уборка ребенком детской комнаты — болезненная тема для многих родителей. Разбросанные игрушки и вещи, не убранная кровать и оставленные на столе принадлежности для рисования не доставят радости ни одной маме, в то время как малыш редко горит желанием навести чистоту и порядок.

Работа по дому

Совместная с малышом работа по дому не просто полезна, а необходима для нормального процесса становления личности. Не раздражайтесь в случае отказа ребёнка собирать машинки или куклы, просто предложите ему свою помощь: «Я понимаю, как тебе сложно выполнять эту работу одному, но, если мы убираем игрушки вместе — этот процесс занимает гораздо меньше времени! Давай поможем друг другу!». Так малыш, во-первых, почувствует свою значимость (ведь он может быть кому-то полезен), а во-вторых, трудное для него задание будет действительно выполнено намного быстрее. Если вы не хотите, чтобы ребенок вырос эгоистом или безответственным человеком, который в будущем с радостью будет переваливать ответственность на других, стоит доверять ему посильную работу. Так вы наоборот помогаете ему становиться более самостоятельным, ответственным, а, значит, и более уверенным в себе.

Начинать приучать ребенка к чистоте и порядку нужно не позднее 2–5 лет, а к посильному труду по дому — с 2–3 лет, когда дети воспринимают данный процесс за увлекательную игру и выполняют с удовольствием все поручения взрослых.

Не отказывайтесь от помощи ребёнка

Если вы занимаетесь какими-либо домашними делами и видите, что ребенок пытается повторять ваши действия, не останавливайте его! Наоборот, необходимо всячески поощрять стремления малыша оказать вам посильную помощь. Давайте малышу задания, руководствуясь принципом: от более простого к более сложному. Для начала, попросите малыша собрать раскиданные по комнате игрушки. Он непременно справится и не начнет капризничать, если превратить весь этот процесс в занимательную игру. В виде игры уборка в доме, выполняемая ребёнком, будет происходить гораздо быстрее, чем под строгим надзором взрослых! Например, предложите малышу построить большой гараж, где его машинки будут спокойно спать до завтрашнего утра. Даже, если в первый день он уберет только одну — две игрушки, а вы — все остальные, то не стоит расстраиваться. В следующий раз попросите его быть более усердным.

Нередко, малыш может упрямиться, лениться и даже устраивать истерики, что очень характерно для детей 2–3 лет. Не стоит раздражаться. Расскажите ребенку какую-нибудь увлекательную историю о том, что один мальчик не хотел собирать игрушки и ставить их на свои места, и однажды ночью они от него ушли. Только, когда малыш пообещал исправиться — те вернулись на прежние места.

Для того, чтобы ребенок имел представление о том — что и куда ему необходимо складывать, необходимо сделать всю мебель в детской комнате крайне функциональной: полки для книг, выдвижной ящик для игрушек маленького размера, большое отделение шкафа — для крупных мягких игрушек и т. д. Возможно, вам придется оснащать комнату для ребенка стеллажами или открытыми полками, что позволит гораздо быстрее достичь результата, но поверьте, вскоре в вашем доме воцарится чистота и порядок.

Вот несколько правил для достижения порядка:

- **Личный пример**

Помните, что для малыша самым важным является то, что делают мама и папа. И чаще всего, если взрослые не придерживаются тех правил, которые сами декларируют, то и ребёнок не станет им следовать. Но родителям никогда не поздно начать менять свои привычки. Ребёнок — очень гибкое создание, его поведение изменится вслед за вашим. Избавьте ребенка от занудной обязанности убирать квартиру в одиночку, лучше делать это всем вместе ведь в компании вся работа спорится быстрее и веселее. Вы сможете на практике показать ему, как и что делать. И тогда он поймет все быстрее, чем если бы вы объясняли ему словами. Чтобы уборка была не такой скучной, делайте ее вместе, беседуя на любые темы. Или предложите включить музыку, аудиокнигу, так время пролетит намного быстрее.

Сказки и стихи

Призовите на помощь персонажей мультиков и книг. Читайте детям такие сказки как «Федорино горе», «Мойдодыр». В них высмеиваются грязнули, лентяи и неряхи. Ваш ребенок ни за что не захочет быть такими, как персонажи этих сказок. А значит и приучить к порядку его будет легче.

Помните! Приучение ребенка к поддержанию порядка на окружающем его пространстве должно быть постоянным процессом – только так можно сформировать привычку. И ещё, не стоит давать ребенку обещаний вознаграждения за труд. Таким образом, ваш ребенок может потом просто отказаться работать просто так.