

Организация адаптации к детскому саду

(Железнова М.В.)

Чтобы максимально адаптировать ребенка, необходимо соблюдать ряд рекомендаций, в частности научить малыша:

- пользоваться столовыми приборами;
- проситься в туалет;
- кушать разную еду;
- стараться четко выражать свои мысли;
- слушаться взрослых;
- мыть руки после улицы и перед едой;
- отказаться от соски;
- общаться и играть со сверстниками;
- уметь засыпать самому.

Какие могут возникнуть проблемы при адаптации

Проблемы могут возникать самые разные. Многое зависит от характера ребенка, опыта педагогов, состава группы. Необходимо внимательно наблюдать за малышом, каждый день просить его подробно рассказать, как прошел его день.

Нельзя игнорировать следующие вещи:

- частые болезни;
- отказ от приема пищи в садике;
- приступы необоснованной агрессии, когда малыш дерется, царапается, кусается;
- отставание в развитии по сравнению с другими малышами;
- социальная дезадаптация, когда ребенок постоянно играет один;
- резкие изменения в поведении (например, до садика малыш был спокойный и ласковый, а стал агрессивным, капризным и злым);
- постоянные жалобы на воспитателя, его придирки, наказания (здесь необходимо аккуратно разобраться, правда ли это или вымысел малыша);
- ухудшение поведения, перенимание у детей плохих черт и поступков (ребенок начинает говорить плохие слова, дерется и так далее).

