

## Консультация для родителей «Что делать, если ребёнок кусается?»

Многие дети в младшем возрасте проходят «кусачий» период, когда они либо сами кусают других деток в садике, либо становятся жертвами другого «кусаки». Почему дети кусаются, и как должны родители и воспитатели обноситься к этому, прямо скажем, больному вопросу?

Неумение выражать свои чувства другим способом.

Бывает, что маленькие детки просто не могут выразить свои чувства иным образом, кроме как через физическое воздействие.

Причем речь идет не только о злости и обиде, но и о страхе.

Любой ребенок в этом возрасте, посещающий детский сад, хоть раз вернулся домой со следами чьих-нибудь зубов на теле.

Маленькие дети кусаются, это факт.

Иногда следы зубов видны только во время переодевания, они не бросаются в глаза, и родители порой их не замечают. Иногда они выглядят, как зловещие часы на детской ручонке или спине.

Если ребенок уже говорит и может назвать имя обидчика, на этом «следствие» завершается. Вы идете в садик и грозно требуете примерно наказать обидчика. Несмотря на то, что речь идет об очень распространенном явлении, вопрос о том, как должны реагировать родители в таком случае, остается открытым.

Джудит Шурман-Офер, психолог организации ТЕЛЕМ (центры по психологическому развитию детей), утверждает, что нормально развивающиеся дети почти всегда кусаются на каком-либо этапе своего развития.

Впервые это может проявиться в полгода, пик же приходится на младший возраст. В этом возрасте, который не зря считается «бунтовским», ребенок старается выделиться среди прочих людей, проявить свою индивидуальность.

В этих целях ребенок порой проявляет агрессию, в том числе и укусы. Когда родители бурно реагируют, ребенка это только радует, ибо в эти минуты он чувствует себя индивидуумом, способным вызвать сильные эмоции.

### Причины поведения

Тому, что дети «пробуют на зуб» не только игрушки, но и других людей, существует несколько причин. Первая - желание приблизиться к окружающим и вступить с ними контакт. В раннем возрасте рот является одним из главных органов, помогающих ребенку в исследовании мира.

Младенцы часто кусают разные предметы, соски, игрушки и даже материнскую грудь. Вначале они делают это неосознанно, но затем они все лучше понимают смысл укуса и реакцию, которую тот вызовет у окружающих.

Вторая причина связана с сильными отрицательными эмоциями – ребенок кусает, когда он очень зол и раздражен. В детсадах нередко встречаются маленькие дети, которые не в состоянии совладать с вспышками гнева, например, если у них отбирают игрушку. Малыш еще не умеет выразить отрицательные эмоции словами.

Возникает противоречие между его недостаточными вербальными способностями и достаточно высоким ментальным уровнем. Ребенок понимает, что его обидели, что произошел акт агрессии. Ответить не может, и часто выражает свои эмоции, кусая обидчика.

Третьим фактором может стать низкая сенситивность, то есть чувствительность к прикосновению. Дети с низкой сенситивностью отличаются низкой восприимчивостью к болевым воздействиям и не совсем понимают, что их прикосновения могут причинить другому ребенку сильную боль.

У нас никого не кусают!!!

Правило номер один любого детского коллектива: когда ребенок кусается, его следует прежде всего остановить и отвести подальше от «жертвы». Следует объяснить ребенку совершенно однозначно, что ни в коем случае нельзя кусаться.

Можно сравнить это с другими известными ему запретами, существующими в садике.

Достаточно одного короткого предложения, которое следует повторять ясно, четко и строго: «У нас в садике нельзя кусаться».

Нет смысла наказывать малыша в таком возрасте. Он еще недостаточно осознает причинно-следственную связь между поведением и наказанием, и кроме того, он практически не владеет своими побуждениями.

Поэтому если он разозлится опять, страх перед наказанием не остановит его. Кроме того, ребенок в этом возрасте еще не в состоянии понять, что другому человеку тоже больно.

### Советы родителям

Кусание не такая уж безобидная игра.

- Повлияйте на ребенка и найдите слова, которые убедят кроху. Можно подключить к процессу перевоспитания любимых детских персонажей – героев сказок и мультиков. Скажите, что они никогда бы не стали кусаться.

- Поговорите с чадом, расскажите, что, если ему хочется выразить свои чувства, он должен делать это словами (или, если речь о любви, с помощью поцелуев и объятий). Подайте ребенку пример. Чаще целуйте и обнимайте его, не ссорьтесь с домочадцами и уж тем более не применяйте силу к другим людям.

- Помните, что только доброе отношение к малышу поможет искоренить в нем привычку кусаться. Будьте терпеливы и ласковы с ребенком, и очень скоро он перестанет выражать свои чувства через укусы сверстников и родителей.

В заключение нужно сказать, что некоторые малыши не кусаются никогда. Они находят иные пути проявить внутреннее напряжение. Те же, кто кусается много и часто, сами порой страдают от собственного поведения, потому что окружающие обычно реагируют на это очень резко.