**Консультация для родителей**

**«Одежда детей осенью»**

Золотая осень! Чудесное время года! Это пора осенних прогулок наблюдений, подвижных игр, чтения стихов об осени. Родители не оставайтесь в стороне, гуляйте со своими детьми, знакомьте их с сезонными явлениями осени, например, с осенним листопадом, с букетами из последних осенних цветов.

И самое главное помните, ежедневные прогулки очень важны для малыша, они укрепляют ребенка и способствуют хорошему развитию. А от того как вы одели своего ребенка зависит его настроение и самочувствие в течении дня. От нас, взрослых, зависит правильность выбора осенней одежды!

Осенняя погода очень переменчива, поэтому тщательно готовьтесь к походу в детский сад: продумывайте, как одеть ребенка и что взять с собой. (Перед сборами в детский сад поинтересуйтесь прогнозом погоды).

Ничто не помешает ребенку знакомиться с прелестями осенней погоды, если одежда будет правильной и комфортной. Правильная одежда легко и быстро снимается и одевается, что позволяет развивать самостоятельность и повышает самооценку ребенка, не содержит сложных застежек и шнурков, а также соответствует погодным условиям, росту и размеру.

Одежда не должна плотно облегать тело (за исключением майки, водолазки) небольшая воздушная прослойка между тканью и кожей хорошо сохраняет тепло, слишком тесные вещи сковывают движения дошколёнка и ухудшают кровообращение. Поэтому следите, чтобы брюки не сидели слишком плотно на бедрах, а свитера не жали под мышками.

Позаботьтесь и о своём комфорте — покупайте не маркие вещи, которые легко будет постирать и погладить.

Совместные прогулки — осенью и в любое другое время года — станут очень приятной частью каждого дня!

Радуйтесь и наслаждайтесь осенней красотой!