**Консультация для родителей: как подготовить ребёнка 6–7 лет к походу в гости без родителей**

В возрасте 6–7 лет дети начинают стремиться к самостоятельности и общению со сверстниками. Поход в гости без родителей — это важный шаг в развитии ребёнка, который помогает ему научиться устанавливать социальные связи, соблюдать правила поведения в чужом доме и уважительно относиться к личным границам других людей. Важно заранее подготовить ребёнка к такому опыту, чтобы он чувствовал себя уверенно и вёл себя вежливо.

**1. Обсудите правила поведения в гостях**

Перед тем как ребёнок пойдёт в гости, проговорите с ним основные правила:
✅ **Приветствие и прощание** — обязательно поздороваться и поблагодарить за приглашение в конце.
✅ **Вежливость в общении** — говорить «пожалуйста» и «спасибо».
✅ **Уважительное отношение к вещам хозяев** — не брать чужие вещи без разрешения.
✅ **Соблюдение правил в доме** — если что-то нельзя трогать или делать, нужно слушаться взрослых.
✅ **Не обижать других детей** — играть по очереди, не забирать игрушки и не ссориться.

**Пример:**
Родитель: «Если хочешь поиграть с игрушкой друга, спроси: "Можно я возьму это?" Если ответят "нет", не обижайся.»

**2. Определите границы времени и поведения**

Договоритесь с ребёнком о чётких условиях:
🕒 **Время прихода и ухода** — сообщите ребёнку, во сколько он должен вернуться или когда вы за ним придёте.
📱 **Связь с родителями** — ребёнок должен знать, как связаться с вами, если ему стало некомфортно.
🙅 **Нельзя уходить в незнакомое место** — ребёнок должен оставаться в пределах дома или участка, где проходит встреча.

**3. Обсудите, как вести себя за столом**

Ребёнок должен знать основные правила поведения за столом:
🍽️ Мыть руки перед едой.
🍏 Не разбрасывать еду и не есть руками (если это не принято).
🙏 Если не нравится угощение — вежливо отказаться («Спасибо, но я не хочу»).
❌ Не просить добавку, если хозяева не предлагают её сами.

**4. Подготовьте ребёнка к возможным ситуациям**

Обсудите с ребёнком, как правильно реагировать в сложных ситуациях:
🔹 **Если кто-то начал драться или спорить** — постараться не вмешиваться, позвать взрослого.
🔹 **Если предлагают сделать что-то запрещённое** (например, открыть чужую комнату или взять что-то без разрешения) — отказаться и позвать взрослого.
🔹 **Если ребёнок чувствует себя некомфортно** — можно позвонить родителям и попросить забрать его.
🔹 **Если ребёнка обидели** — спокойно сказать: «Мне неприятно, когда ты так делаешь.»

**5. Научите ребёнка вежливо отказываться**

Ребёнок должен понимать, что он имеет право сказать «нет»:
🚫 Если не хочет играть в предложенную игру.
🚫 Если угощение или напиток не нравится.
🚫 Если его заставляют делать что-то неприятное.

**Пример:**
Родитель: «Если тебе предлагают что-то, что тебе не нравится, просто скажи: "Спасибо, но я не хочу."»

**6. Контролируйте ситуацию, но не вмешивайтесь излишне**

📞 Договоритесь с хозяевами о времени возвращения ребёнка и о возможности позвонить в случае необходимости.
📱 Если ребёнок попросил забрать его раньше — спокойно заберите его без упрёков.
👀 Не звоните каждые 5 минут — это мешает ребёнку почувствовать самостоятельность.

**7. Научите ребёнка уважать чужие границы**

Ребёнок должен понимать, что в чужом доме есть свои правила:
🚪 Не открывать двери без разрешения.
🪑 Не садиться на чужую кровать или диван без разрешения.
📚 Не брать чужие игрушки или вещи без разрешения хозяина.

**8. Поговорите после возвращения**

Когда ребёнок вернётся домой, обсудите, как прошёл визит:
✅ Спросите, понравилось ли ему и с кем он играл.
✅ Похвалите за соблюдение правил и вежливое поведение.
✅ Если что-то пошло не так (например, ссора или обида) — спокойно разберите ситуацию и предложите, как можно было поступить иначе.

**Пример:**
Родитель: «Ты молодец, что спросил разрешение перед тем, как взять игрушку. В следующий раз, если кто-то будет ссориться, попробуй спокойно предложить сыграть в другую игру.»

**9. Не ругайте ребёнка за ошибки**

❌ Если ребёнок что-то сделал неправильно — спокойно объясните, как можно было поступить иначе.
❌ Не обвиняйте его в конфликте — постарайтесь выяснить, что произошло, и дайте совет на будущее.
❌ Поддержка родителей помогает ребёнку чувствовать себя увереннее в следующей ситуации.

**10. Примерные фразы, которые можно научить ребёнка использовать**

* «Можно я поиграю с вами?»
* «Спасибо, мне очень понравилось!»
* «Я сейчас не хочу играть в это.»
* «Можно мне водички?»
* «Я хочу домой, позвоню маме/папе.»

**✅ Что важно помнить:**

✔️ Поход в гости — это важный социальный опыт для ребёнка.
✔️ Не стоит перегружать ребёнка строгими инструкциями — он должен чувствовать себя комфортно.
✔️ Поддержка и мягкое руководство со стороны родителей помогут ребёнку быстрее освоить правила поведения и наладить контакт с другими детьми.

❤️ **Главное — создать для ребёнка условия, в которых он почувствует себя уверенно и спокойно!**