**Консультация для родителей: правила безопасности, если ребёнок остаётся один дома**

Дети в возрасте 6–7 лет уже достаточно самостоятельны, чтобы оставаться дома одни на короткое время. Однако в этом возрасте они ещё не всегда могут правильно оценить опасность и быстро принять верное решение в нестандартной ситуации. Поэтому задача родителей — подготовить ребёнка к этому опыту и научить его правилам безопасности дома.

**1. Подготовьте ребёнка к ситуации**

Перед тем как оставить ребёнка одного дома, убедитесь, что он знает и понимает:
✅ Как связаться с родителями или другими взрослыми (номера телефонов).
✅ Где находятся все необходимые вещи (вода, телефон, аптечка).
✅ Как пользоваться замком на двери.
✅ Важные номера экстренных служб (112).

**2. Чёткие правила поведения дома**

Обсудите с ребёнком основные правила:
🚪 **Не открывать дверь незнакомым людям** — даже если человек говорит, что он из полиции, ЖЭКа или знакомый родителей.
📱 **Не рассказывать по телефону или через мессенджеры, что он дома один.**
🔥 **Не пользоваться газовой плитой, утюгом и другими электроприборами без разрешения родителей.**
💧 **Не открывать окна и не выглядывать из них.**
📺 **Не включать телевизор или компьютер без разрешения родителей.**

**3. Действия в экстренных ситуациях**

Научите ребёнка, как вести себя в случае опасности:
✔️ **Если начался пожар** — выбежать из квартиры, позвонить в пожарную службу (101), сообщить родителям.
✔️ **Если почувствовал запах газа** — открыть окна, выйти из дома, позвонить родителям и в аварийную службу (104).
✔️ **Если позвонили в дверь или начали ломиться в квартиру** — не открывать дверь, сразу звонить родителям или в полицию (102).
✔️ **Если потерялся телефон или не может связаться с родителями** — обратиться за помощью к соседям, которых он знает и которым доверяет.

**4. Как поступать, если кто-то звонит или стучит в дверь**

Объясните ребёнку:
🚫 Не открывать дверь никому, кроме родителей или заранее оговорённых людей (например, бабушки или соседа).
☎️ Если кто-то говорит, что пришёл от родителей — сначала позвонить родителям и уточнить.
🔒 Дверь должна быть закрыта на замок всё время.

**5. Организация времени ребёнка дома**

Чтобы ребёнок не скучал и не попадал в неприятные ситуации:
🧩 Подготовьте для него интересные и безопасные занятия (рисование, чтение, настольные игры).
📺 Ограничьте время просмотра телевизора и использования гаджетов.
🍎 Оставьте лёгкую и безопасную еду (йогурт, фрукты, бутерброды) — чтобы ребёнок не пользовался плитой.

**6. Постоянная связь с ребёнком**

📱 Убедитесь, что телефон ребёнка заряжен и он знает, как пользоваться быстрым вызовом.
🗓️ Договоритесь о времени, когда вы свяжетесь с ним, чтобы проверить, всё ли в порядке.
👉 Ребёнок должен знать, что может всегда позвонить вам, если ему страшно или он не уверен в своих действиях.

**7. Постепенное привыкание к самостоятельности**

🔹 Начинайте оставлять ребёнка одного сначала на 5–10 минут, постепенно увеличивая время.
🔹 Подготавливайте ребёнка заранее, проигрывая разные ситуации («Что ты будешь делать, если…»).
🔹 Хвалите ребёнка за правильные решения и соблюдение правил безопасности.

⚠️ **Важно помнить:** ребёнок чувствует себя уверенно и спокойно, если знает, что родители всегда помогут и поддержат его в любой ситуации!