**Консультация для родителей: как обеспечить безопасность ребёнка 6–7 лет во время самостоятельной прогулки**

Дети в возрасте 6–7 лет уже стремятся к самостоятельности, в том числе хотят гулять без сопровождения взрослых. Однако в этом возрасте ребёнок ещё не может полноценно оценивать опасные ситуации и быстро реагировать на них. Поэтому задача родителей — подготовить ребёнка к самостоятельным прогулкам и научить его основам безопасного поведения.

**1. Установите чёткие правила прогулки**

Перед тем как отпустить ребёнка гулять одного, объясните основные правила:  
✅ **Где можно гулять:** обозначьте конкретные безопасные места (например, двор дома, детская площадка).  
✅ **Как долго можно гулять:** договоритесь о времени возвращения домой.  
✅ **С кем можно гулять:** только с проверенными друзьями, избегать общения с незнакомцами.  
✅ **Когда обращаться за помощью:** если кто-то пытается увлечь его в незнакомое место или предлагает что-то подозрительное.

**2. Научите ребёнка правилам безопасности на улице**

🔹 **Переходить дорогу только на зелёный свет и по пешеходному переходу.**  
🔹 **Остановиться и посмотреть в обе стороны перед переходом дороги.**  
🔹 **Не выбегать на дорогу за мячом или игрушкой.**  
🔹 **Держаться подальше от проезжей части и избегать проезда между припаркованными машинами.**

**3. Правила поведения с незнакомцами**

Ребёнок должен знать и понимать, что:  
🚫 Нельзя разговаривать с незнакомыми людьми, принимать от них подарки или сладости.  
🚫 Нельзя садиться в чужую машину, даже если незнакомец представляется другом родителей.  
✅ Если кто-то пытается силой увезти или увести ребёнка — нужно громко кричать: **«Помогите, это не мой папа/мама!»**

**4. Поддержка связи с ребёнком**

📱Оснастите ребёнка телефоном (если есть возможность) и научите пользоваться быстрым вызовом родителей.  
🔋 Следите, чтобы телефон всегда был заряжен.  
👉 Ребёнок должен знать наизусть номер телефона родителей.

**5. Поведение в экстренных ситуациях**

Научите ребёнка, как действовать, если он оказался в сложной ситуации:  
✔️ Если потерялся — оставаться на месте и звать на помощь.  
✔️ Если кто-то преследует — бежать к людям (в магазин, к охране, к прохожим).  
✔️ Если кто-то угрожает — кричать и звать на помощь.  
✔️ В случае опасности звонить родителям или в полицию (112).

**6. Одежда и внешние элементы безопасности**

👕 Одежда ребёнка должна быть яркой, чтобы его было легко заметить.  
🚶‍♂️ Рекомендуется использовать светоотражающие элементы на одежде и обуви, особенно в тёмное время суток.

**7. Регулярный контроль со стороны родителей**

👀 Проверяйте, с кем и где гуляет ребёнок.  
🗣️ Периодически спрашивайте, как прошла прогулка, не было ли неприятных или странных ситуаций.  
👫 Познакомьтесь с друзьями ребёнка и их родителями.

⚠️ **Важный момент:** Ребёнок должен знать, что может всегда обратиться к родителям за помощью, независимо от ситуации. Поддержка и доверие — основа безопасности!