

## Кризис возраста 5 лет

Воспитатель: Овсянникова Ю.М.

Кризис возраста 5 лет – индивидуальное понятие, и поэтому он проявляется у всех по-разному и в разное время. Если говорить о крайних сроках, то длиться он может на протяжении от нескольких недель и месяцев и даже до года. У некоторых детей он проходит очень легко, и взрослые могут даже не заметить проблем. А есть и такие родители, которые просто хватаются за голову, не зная, что делать, и какие действия предпринимать.

Самый главный совет в такой ситуации – не паниковать.

Родители пятилеток замечают, как меняется поведение их ребенка, и не всегда могут найти этому объяснение. Пять лет — это период интенсивного познания законов мира. Но так как свой опыт еще не накопился, малыши стараются тщательно подражать своим родителям или другим, авторитетным в их глазах, людям, не до конца еще понимая глубинной сути поступков взрослых.

Кризис – это явление, не зависящее от генов и воспитания, и развивается он не на пустом месте. Ребенок уже подрос, многое умеет делать сам и кажется себе достаточно взрослым. Но с одной стороны, он видит, что все его попытки выглядеть «большим» взрослыми всерьез не воспринимаются, а с другой – сам чувствует, что еще очень сильно «не дотягивает» до желаемого уровня. Поэтому в пятилетнем возрасте для нормального развития детей очень важно доброжелательное отношение к ним взрослых членов семьи.

И чем раньше вы обнаружите проблему, тем проще будет ее решить, поэтому психологи советуют родителям пятилетних малышей быть особенно внимательными к таким проявлениям кризиса

- отстраненность, скрытность
- непослушание, протест, действие наперекор просьбам родителей, даже если такие поступки имеют неприятные последствия для самого ребенка
- появление неуверенности, страха перед неизвестным
- беспричинные приступы агрессии, грубость в отношении близких и посторонних людей любого возраста
- капризы, плаксивость, истерики
- непреодолимое упрямство в попытках отстоять свое мнение
- заявки на личную независимость, самостоятельность, взрослость
- попытки диктовать свои условия всем членам семьи, основанные на уверенности, что власть — прерогатива взрослых, а «я уже тоже большой и могу командовать»
- появление чрезмерной, неестественной активности, которая быстро истощает мораль ребенка, но и физически
- шутовское, вызывающее поведение
- постоянная неудовлетворенность всем, что окружает ребенка, в том числе людьми
- выдумывание неправдивых историй с попыткой выдать их за правду

Чтобы предупредить или сгладить проявление психоэмоциональных срывов, родителям надо не только демонстрировать понимание состояния своего ребенка, но и направить в мирное русло его импульсивность. Всегда отмечайте успехи и таланты своих детей в любой области, поощряйте его стремление узнавать новое. И как можно чаще напоминайте ему, что вы все равно его любите, а главное никогда не стоит критиковать поведение или поступки ребенка в присутствии кого бы то ни было. Все свои замечания и претензии надо обсуждать с глазу на глаз. Тогда кризис в 5 лет у ребенка будет протекать намного мягче.

Родителям сложно сохранить спокойствие и терпение, наблюдая всплеск эмоций не в меру разбушевавшегося чада. Но всегда стоит помнить, что малышу пережить этот кризис намного сложнее. И самостоятельно, без вашей помощи малышу никак не справиться с навалившимся на него бременем адаптации к внутренним переменам. Поэтому родителям надо отнестись с терпением и пониманием к капризам своего пятилетнего ребенка. Психологи советуют не демонстрировать детям своих негативных эмоций. Не стоит показывать свое огорчение, растерянность, злость или обиду. Невозмутимый вид родителей в ответ на истерику обескуражит ребенка, и он очень быстро успокоится сам. Такое поведение будет профилактикой возможных манипуляций взрослыми в будущем.