

Профилактика инфекционных заболеваний

Некоторые инфекционные болезни часто называют детсадовскими, потому что многие дети не упускают возможности «познакомиться» с ними до 7 лет.

Почти все дети переносят инфекционные болезни до 10 лет, а пик заболеваемости приходится на возраст от 2 до 5 лет. Причина проста: малыши начинают активно общаться с другими детьми, ходить в детский сад, составляют компанию родителям в походе по магазинам. Вокруг ребенка оказывается очень много людей, и каждый может быть носителем вируса. Но этого не стоит бояться. При столкновении с новыми представителями патогенных микроорганизмов укрепляется иммунная система. После победы над ними защитные силы организма повышаются многократно.

Все инфекционные заболевания детского возраста делят на несколько групп. В зависимости от места локализации выделяют:

- инфекции верхних и нижних дыхательных путей;
- кишечные инфекции;
- инфекции крови;
- инфекции слизистых оболочек и кожи.

Для всех детских инфекций характерна четкая цикличность. В течении заболевания существуют такие периоды:

- инкубационный;
- продромальный;
- период разгара;
- этапы раннего и позднего выздоровления.

Главная опасность детских инфекций – быстрое развитие тяжелых осложнений. Современные рекомендации по профилактике инфекционных заболеваний у детей помогут снизить риск инфицирования и избежать развития осложнений.

Существует стандартный набор инфекционных вирусных заболеваний: ветряная оспа, краснуха, паротит, скарлатина и корь. И очень многие дети, а, следовательно, и родители с ними знакомы не понаслышке. Почти все из перечисленных заболеваний имеют вирусную природу. Исключение – скарлатина: ее носителями являются бактерии, которые боятся антибиотиков. Инфекции передаются воздушно-капельным путем через частички слизи, распространяющиеся при кашле и чихании. Заразиться можно при личном общении через грязные руки. Поэтому соблюдение гигиенических правил в детских садах особенно важно. Представители недугов остаются на предметах, к которым прикасался заболевший. Поскольку дети частенько тянут в рот самые разные вещи, попасть в их организм не составляет никакого труда.

Общими правилами профилактики инфекционных заболеваний является, прежде всего, соблюдение правил детской гигиены. Необходимо тщательно мыть продукты перед приготовлением пищи, обязательно мыть руки перед приемом пищи и после посещения туалета, после прогулки на

улице, после игр. Крайне необходимо проветривать жилые помещения, протирать пыль, мыть полы, не разрешать носить чужие вещи, пользоваться только личными средствами гигиены. Детей необходимо приучать к правильному здоровому питанию, выполнению физических упражнений, а также закаливать, чтобы повысить иммунитет.



Если болезнь пришла в дом, потребуются усиленные меры гигиены. Их освоение сократит продолжительность болезни. Вирусы чувствительны к внешней среде и погибают под действием солнечных лучей. Это значит, что нужно регулярно (не менее 2-3 раз за инкубационный период) проводить влажную уборку в комнате малыша.

Ежедневно меняйте ему постельное белье и несколько раз в день проветривайте помещение, в котором находится ребенок. Маленького пациента в это время в комнате быть не должно, сквозняк или переохлаждение легко спровоцируют в ослабленном организме респираторное заболевание. И нависнет угроза осложнения. В соответствии с законодательством РФ врач, поставивший диагноз ребенку (педиатр из районной поликлиники или коммерческого медицинского центра), должен сообщить о случае инфекционного заболевания в государственную санитарно-эпидемиологическую службу. Если в семье несколько детей разного возраста, и один из них заболел, остальных следует изолировать друг от друга на весь инкубационный период. Можно этого не делать, тогда все переболеют одновременно, и проблема решится на долгие годы.

В любом случае дети из семьи, познакомившейся с недугом, не должны посещать детские учреждения до окончания инкубационного периода.

Составила : воспитатель Сизова Н.В.