

Всем советуем дружить

У всех нас есть друзья: мы ходим к ним в гости, общаемся, гуляем, вместе отмечаем праздники, помогаем и поддерживаем друг друга. Часто со многими из них мы знакомы и дружим ещё с детства.

Мы ценим дружбу и хотим, чтобы и у нашего ребёнка было много хороших и верных друзей. Но многие из нас даже не задумываются, что в приобретении друзей малыш нуждается в нашей помощи. Дружба включает в себя очень много вещей: внимание и уважение к другому человеку, к его мнению и характеру; сочувствие, помощь и поддержка; забота, доброта и щедрость; умение справляться со своим эгоизмом; секреты и тайны, горести и радости. Известно, что полноценное развитие ребёнка во всех его проявлениях очень сильно зависит от отношения малыша со своими друзьями. И, конечно, мама с папой могут научить ребёнка знакомиться и дружить, помочь ребёнку разобраться в этом замечательном и сложном чувстве, понять с кем ему интересно и весело общаться и играть. Чем в более раннем возрасте начать учить ребенка дружбе, тем легче и быстрее он сможет в дальнейшем общаться с другими детьми и заводить друзей.



Как сделать так, чтобы ребёнок научился дружить?

Развивать уверенность в себе:

Уверенность ребёнка в себе играет серьёзную роль в формировании отношений в новом коллективе. Малыш, который знает, что он любим, мир

вокруг него безопасен, и к его мнению прислушиваются, не будет испытывать серьёзных проблем в общении.

Учить знакомиться:

Ребёнку будет гораздо проще наладить контакт с новыми знакомыми, если он будет знать фразы, с которых начинается знакомство. Малыш быстрее вольётся в игру, если сможет сказать: «Привет, меня зовут Миша, можно с вами поиграть?». Учите малыша самым простым фразам: «Здравствуйте!», «Спасибо!», «Как тебя зовут?», «Можно ли поиграть с твоей игрушкой?» и т.д.

Учить делиться:

Учите ребёнка делиться и меняться игрушками с другими детьми. Именно так ребёнок учится слышать своего собеседника, учитывать его интересы, вести переговоры. Он должен научиться этому ещё до того, как пойдёт в сад.

Учить разрешать конфликты:

Даже самому мирному ребёнку не избежать конфликтных ситуаций со сверстниками. Между сверстниками нередко возникают споры, столкновения интересов, драки. При этом ребёнок должен уметь уверенно высказать своё мнение, сказать «мне не нравится», «я не хочу делать этого» или просто «нет», если его уговаривают совершить что-то, что ему не нравится или запрещено. Только не учите ребёнка обзываться и драться. Он должен уметь доказывать свою правоту другим способом.

Дайте ребёнку тайное знание:

Не учите ребёнка «покупать» дружбу за угощение или интересную игрушку. Иногда это помогает установить контакт с другими детьми, но может случиться и так, что с вашим ребёнком будут дружить до тех пор, пока он делится машинкой, куклой или другой игрушкой.

Лучше научите ребёнка что-то делать хорошо своими руками: бусы из фольги или шелестящих конфетных обёрток, складывать фигурки из бумаги и пр. Тогда дети сами захотят дружить с вашим малышом, чтобы поучаствовать в интересном процессе. Оптимистичный настрой всегда поможет ребёнку быстрее завести друзей. Нужно с детства учить ребёнка мыслить позитивно и видеть положительные стороны в любой ситуации.

Читайте сказки и смотрите мультфильмы о дружбе:

Тема дружбы прекрасно раскрыта в детских книгах и мультфильмах. После просмотра или чтения у ребёнка постепенно будет складываться своё видение дружбы, понимание, как хорошо уметь дружить и иметь друзей. После просмотра и чтения можно обсудить с ребёнком поступки персонажей.

Покажите собственный пример:

Рассказывайте ребёнку о друзьях своего детства, как познакомились, во что играли, из-за чего могли поссориться и как помирились. Будьте общительны, приглашайте гостей, ходите в гости, радуйтесь встрече с друзьями, хвалите их, помогайте им – это лучший урок общения для ребёнка.

Учите дружить своих детей и дружите сами!