

Чем занять ребенка 3 лет дома?

Трехлетний ребенок обладает небывалым любопытством, жаждой знаний и неумемной жизненной энергией. Если малыш не посещает детский сад, ответственность за его досуг полностью лежит на родителях. Чем же занять ребенка 3 лет дома? Хочется предложить вам, уважаемые родители, несколько идей, которые помогут вам в этой не простой ситуации — Самоизоляции.

Пазлы

Отличное занятие для детей и взрослых – сборка картинок из ярких деталей-пазлов. Важно понимать, что это не просто игра, а возможность сделать огромный вклад в развитие малыша. Дело в том, что складывание мелких деталей развивает моторику рук. Подбор правильных деталей – это интенсивное развитие интеллектуальных и аналитических способностей. Но, это еще не все преимущества, которые дает данное занятие! Благодаря собиранию пазлов дети становятся более усидчивыми и развивают способность к продолжительной концентрации внимания.

Рисование по трафарету

Дети в три года активно учатся, и хотя еще не умеют точно передавать в рисунке все, что им хотелось бы изобразить, они осваивают основные навыки. Отличный помощник в этом деле – трафарет. В любом магазине детских или канцелярских товаров можно найти огромный выбор трафаретов и их стоимость небольшая. Есть трафареты с геометрическими фигурами, растениями, силуэтами животных, алфавитом, цифрами. Изображая картинки, буквы и цифры с помощью трафарета, малыш усваивает первые навыки письма и рисования, которые в дальнейшем будут закрепляться и развиваться.

Кроме этого, детки очень радуются, видя какие красивые и ровные рисунки у них выходят, а это дополнительный вклад в развитие уверенности в себе и здоровой самооценки.

Пальчиковые краски

Обычно пальчиковые краски считают развлечением для самых маленьких, но трехлетки еще больше любят рисовать ими. Рисование очень полезно не только для развлечения трехлеток, но и для их развития. Благодаря этому развивается моторика, творческий потенциал и воображение. Детишки учатся воплощать в рисунке с помощью рук то, что они видят. Кроме этого, три года – это такой возраст, когда уже можно обучать малышей аккуратности в

рисовании, рассказывать и показывать, как рисовать, чтобы не испачкать одежду и все вокруг.

Как же научить ребенка рисовать? Можно обучать малыша в игровой форме — например, дать ему задание нарисовать фигуры разных цветов на листке, чтобы при этом ни одна капля краски не попала на одежду и стол, а когда у него получится – обязательно отметить это достижение и похвалить.



Лепка

Можно выбрать любой материал для лепки – готовое детское тесто, которое продается в магазинах игрушек, пластилин или же массу домашнего приготовления. Но, важно показать малышу, как можно из этого материала создавать фигуры разных форм и переделывать их в случае необходимости.

Лепка – это отличная возможность для малыша реализовать свой творческий потенциал, **развить воображение** и ловкость, тренировать усидчивость и концентрацию внимания. Главное, это занятие, которое абсолютно универсальное и подходит для детей практически всех возрастов.

Аппликация

Не все родители готовы дать трехлетке в руки ножницы, но для создания красивых аппликаций вовсе не обязательно это делать. Поэтому вы сами,

уважаемые родители, можете подготовить и вырезать все необходимые фигурки, а малыш наблюдать за этим процессом и приклеивать их на бумагу в том порядке, в каком посчитает нужным. Такой вид творчества может научить сына или дочку многому и увлечь надолго. Если малыш начнет интересоваться ножницами, можно начать его знакомить с этим инструментом – выбрав детский, безопасный вариант. Конечно же, даже безопасные ножницы нельзя оставлять детям без присмотра.

Конструктор

Отличный способ занять ребенка – дать ему в руки конструктор. Многие родители жалуются, что их дети не любят строить из конструктора. На самом деле это не так. Все трехлетки любят играть конструктором, просто не все умеют это делать. Нужно показать ребенку несколько идей и принцип действия, и затем вы удивитесь, как сильно это занятие может увлечь трехлетку. Дайте дочке или сыночку задание – например, построить мебель для игрушечных зверушек или кукол, гараж для автомобиля. Дети выполняют задание с удовольствием и получают массу положительных эмоций.

Удачи Вам, уважаемые родители, и провести время самоизоляции с пользой и без скуки!

