

Что должен знать и уметь ребенок к четырем годам

Каждый возрастной этап жизни ребёнка уникален и имеет свои отличительные особенности. Итак, ребёнок достиг четырёхлетнего возраста. Он вошел в период младшего дошкольного возраста. Четырёхлетние малыши, с одной стороны, уже почти взрослые — они самостоятельно одеваются, умеют управляться ложкой и вилок, достаточно много знают об окружающем их мире и явлениях, которые в нем случаются, способны поддерживать разговор и выстраивать диалог. С другой стороны, кроха в 4 года все еще остается маленьким ребенком — организм все так же интенсивно развивается, а вместе с тем, и память, и интеллект малыша.

Умственное развитие

Существуют определенные нормативы, составленные специалистами по детскому развитию и психологами. Этот список вы можете взять за основу, для того чтобы проверить умственное развитие вашего малыша. Итак, что же умеет четырехлетка:

- ✓ Логично отвечает на несложные вопросы, используя длинные предложения.
- ✓ Знает значения используемых слов и общих понятий.
- ✓ Знает названия животных, предметов обихода, профессий.
- ✓ Знает названия геометрических фигур и цвета.
- ✓ Считает до 10.
- ✓ Отличает, где правая сторона, а где левая.
- ✓ Оперировать понятиями «один», «много», «немного», «несколько».
- ✓ Знает свое имя, имена родственников, домашний адрес.
- ✓ Определяет время суток: утро, день, вечер, ночь.
- ✓ Знает времена года и порядок их смены.
- ✓ Умеет описать увиденное, пересказать услышанную историю.
- ✓ Знает некоторые буквы и цифры.
- ✓ Собирает пазлы минимум из 5 деталей.

Если какие-то из пунктов вызывают у ребёнка сложности — это не повод для беспокойства. Просто уделите этому моменту больше внимания при обучении. Старайтесь, чтобы занятия были комфортны и для вас, и для малыша. Если он не в настроении или болеет — не стоит заставлять его заниматься, это только может отбить охоту у малыша к обучению. Если устали вы — тоже отложите занятия на время.

Физическое развитие

Физическая активность ребёнка к 4 годам снижается (бывают исключения в виде гиперактивных детей). Он уже может посидеть на месте какое-то время. Ребёнок, овладев основными навыками – ходьбы и бега, начинает их уже совершенствовать. Кроме того, появляются навыки спортивных игр (например, с мячом)

Также нужно помнить, что девочка отличается от мальчика своей физической активностью. Мальчики более подвижные, более быстрые и ловкие.

Что же должен уметь делать ребенок к четырем годам:

- ✓ Бегать, ходить быстро или медленно (менять темп).
- ✓ Ходить задом наперед.
- ✓ Прыгать на месте, отрывая обе ноги от земли.
- ✓ Удерживать равновесие.
- ✓ Подниматься по лестнице, чередуя ноги.
- ✓ Ловить мяч двумя руками.
- ✓ Ходить на носочках и пяточках.
- ✓ Уметь крутить педали велосипеда (необязательно ездить на нем).

Деток в 4 года уже можно отдать в какую-либо спортивную секцию: на плавание, футбол, гимнастику. Выбор за вами, только при выборе секции для ребенка думайте прежде всего о том, к чему есть способности, и что нравится ребенку.

Поощряйте физическую активность ребенка, пусть он лазит, бегает, карабкается по разным препятствиям. Придумывайте для него занятия и испытания. Больше проводите времени на свежем воздухе, играйте в активные игры.

Социальные и прочие навыки

В 4 года ребенок уже осознает важность общения, нахождения своего места в социуме. В этот период детки активно начинают дружить, налаживать контакты. Малышу уже становится интереснее играть с другими детьми, чем одному.

Что же должен уметь в социальном плане ваш малыш к этому возрасту:

- ✓ Следовать правилам, установленным в обществе.
- ✓ Заводить знакомства – здороваться, представляться.

- ✓ Извиняться, если что-то сделал не так.
- ✓ Просить что-либо сделать или что-то дать.
- ✓ Благодарить за подарок или помощь.
- ✓ Делиться своими вещами.
- ✓ Поддерживать человека, у которого случилось что-то неприятное.
- ✓ Высказывать свои чувства, эмоции и желания другому человеку.

Помимо развития социальных навыков, ребёнка следует обучить и бытовым навыкам. Многие ваш ребёнок в силу своего возраста уже должен уметь, например:

- ✓ Самостоятельно одеваться, застегивать молнию и пуговицы.
- ✓ Умываться, мыться и чистить зубы.
- ✓ Наливать воду в стакан, не проливая.
- ✓ Мыть посуду и вытирать пыль.
- ✓ Подметать пол.
- ✓ Контролировать свои естественные потребности (походы в туалет).

Развитие речи

Общее развитие ребенка в 4 годика во многом связано с развитием речи. Ребёнок, у которого нет проблем с озвучиванием своих мыслей, и в других аспектах жизни развивается быстрее. Речь – своего рода показатель интеллектуального развития.

В арсенале 4 летнего ребенка должно быть не менее тысячи слов. Он должен уже запоминать короткие стихотворения, песенки и поговорки. Фразы, которыми изъясняется ваше чадо, не должны быть простыми. В речи уже должны появляться эпитеты, сравнения. Часто детки начинают в этом возрасте сочинять стишки, песенки, подбирать рифму, выдумывать свои собственные слова. Это хороший показатель того, что ваш ребенок учится управлять языком, словами. Это как упражнения, которые ваша кроха сам для себя выдумывает.

Если у вашего сына или дочери в 4 годика проблемы с проговариванием звуков или же какие-то другие проблемы с речью – самое время обратиться к логопеду. Ребёнок уже в состоянии в таком возрасте выполнять задания логопеда, делать упражнения и концентрировать внимание на занятиях.

Составила воспитатель Сизова Н.В.