

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №524

Консультация для родителей:

Что делать, если ребенок манипулирует родителями с помощью
слез, криков и других уловок?

Шалаева Людмила Алексеевна

Воспитатель 1КК

г. Екатеринбург 2025

Что делать, если ребенок манипулирует мамой и папой с помощью слез, криков, эмоционального шантажа, лжи и других уловок?

Манипуляции детьми — это довольно распространенная проблема, особенно в возрасте около пяти лет. В этот период дети начинают осознавать свою самостоятельность и пробуют разные способы воздействия на взрослых.

Ребенок, который манипулирует, имеет четкий, сфокусированный, не по возрасту взрослый взгляд искоса — взгляд наблюдателя. Это тот случай, когда ваше чело закрывает лицо руками и вроде бы плачет, но при этом сквозь щелки подсматривает. Если руки убрать, то вы увидите лицо исследователя, а не страдальца. Он отслеживает реакцию.

Причины манипуляций

Ребенок в возрасте 5 лет уже достаточно развит интеллектуально и эмоционально, чтобы понимать, как воздействовать на окружающих.

Манипуляция может возникать по нескольким причинам:

- ✓ Недостаток внимания (ребенку хочется больше заботы).
- ✓ Желание получить желаемое (игрушки, сладости и т.п.).
- ✓ Проверка границ (понять, где заканчивается терпение родителей).
- ✓ Отсутствие ясности в правилах и последствиях.

Рекомендации

1. Анализируйте свое поведение

Обратите внимание на то, как вы реагируете на просьбы и требования ребенка. Если вы часто уступаете под давлением слез или истерик, ребенок быстро поймет, что таким образом можно добиться своего.

2. Четко устанавливайте правила

Ребенок должен знать, что существуют определенные рамки, которые нельзя нарушать. Например, "Мы едим сладкое после обеда, а не перед ним". Если правило установлено, придерживайтесь его независимо от обстоятельств.

3. Последовательность

Один из ключевых факторов в борьбе с манипуляциями — последовательность. Если сегодня вы разрешили что-то, а завтра запретили, ребенок будет использовать эту неопределенность в своих интересах.

4. Не поддавайтесь на провокации

Когда ребенок пытается манипулировать через слезы, истерики или угрозы ("Если ты не купишь мне игрушку, я убегу!"), сохраняйте спокойствие. Объясняйте, что такие методы не работают, и предлагайте альтернативные способы решения проблемы.

5. Учите выражать чувства

Помогите ребенку научиться выражать свои желания и потребности словами, а не через манипуляции. Например, вместо истерики ребенок может сказать: "Мама, я очень хочу эту игрушку. Давай обсудим, когда мы сможем её купить?"

6. Используйте положительное подкрепление

Хвалите ребенка за честное и открытое поведение. Например, если он спокойно попросил что-то и принял ваш отказ, обязательно отметьте это: "Молодец, что ты так хорошо справился с разочарованием!"

7. Будьте примером

Дети учатся, наблюдая за взрослыми. Если вы сами используете манипуляции (например, обещаете награду за выполнение задания), ребенок будет копировать ваше поведение.

8. Развивайте самостоятельность

Позвольте ребенку принимать небольшие решения самостоятельно. Это поможет ему чувствовать себя увереннее и уменьшит потребность в манипуляциях.

9. Консультация специалиста

Если ситуация становится слишком сложной, и вы чувствуете, что не справляетесь, обратитесь к детскому психологу. Специалист поможет вам лучше понять мотивы ребенка и предложить подходящие стратегии воспитания.

Пример ситуации - Ваш ребенок просит новую игрушку. Вместо того чтобы сразу сказать "нет", попробуйте обсудить:

Почему эта игрушка важна?

Как долго она будет интересна?

Какие усилия ребенок готов приложить, чтобы её заработать (помочь по дому, накопить карманные деньги)?

Такой диалог учит ребенка ответственности и помогает избежать манипуляций.

Помните, что воспитание — это процесс, который требует времени и терпения. Главное — быть последовательными, любящими и поддерживать открытую коммуникацию с ребенком.