

Мелкая моторика в жизни детей



Все родители
хотят, чтобы их
дети гармонично
развивались,
вовремя
начинали
разговаривать,
быстро и без
проблем
усваивали новую
информацию и

становились более самостоятельными. Для этого малышам не обойтись без тренировки мышления, памяти и усидчивости. И в первую очередь здесь необходимо обратить внимание на развитие мелкой моторики рук. В это понятие входит комплекс действий, от которого зависят любые движения и манипуляции пальцами рук.

Моторикой рук называют действия, выполняемые мелкими мышцами кистей и пальцев. В процессе участвует нервная и мышечная система, а также органы зрения. Любые, даже самые простые движения рукой относятся к мелкой моторике: от удержания ложки в процессе еды до написания текста на листе бумаги. Хотелось бы отметить, почерк человека также напрямую зависит от моторики.

У большинства современных детей отмечается общее моторное отставание. Сейчас вся обувь у детей на липучках, куртки на молниях. Ещё 20 лет назад родителям, а вместе с ними и детям, приходилось больше делать руками: перебирать крупу, стирать бельё, вязать, вышивать.

Доказано, что развитие мелкой моторики пальцев рук положительно сказывается на становлении детской речи. Следствие слабого развития общей моторики, и в частности – руки, общая неготовность большинства современных детей к письму или проблем с речевым развитием.

Для чего мы развиваем мелкую моторику рук у детей.

Процессу совершенствования мелкой моторики необходимо уделять немалое внимание. Ведь от того, насколько ловкими и проворными к 5 - 6 годам станут его пальчики, зависят его успехи в обучении. Именно поэтому, актуальность мелкой моторики, бесспорно, не только в младшем дошкольном возрасте, но и в старшем, и даже в начальных классах.

Развитие навыков мелкой моторики является источником ускоренного совершенствования речи, мышления и психического развития.

Поэтому тренировка движений пальцев и кисти рук является важнейшим фактором, стимулирующим речевое развитие ребёнка, способствующим улучшению артикуляционных движений, подготовке кисти руки к письму и, что не менее важно, мощным средством, повышающим работоспособность коры головного мозга, стимулирующим развитие мышления ребёнка.

Работу по развитию движений пальцев и кисти рук следует проводить систематически и ежедневно.

Игры с детьми на развитие мелкой моторики:

- **Массаж ладошек**

Это самый простой и универсальный для любого возраста способ развития мелкой моторики. Своим пальцем водите по ладошкам ребенка, гладьте их и массируйте. Свои действия сопровождайте присказкой «Сорока-белобока».

- **Рисование на песке**

Насыпьте на поднос песок (или манную крупу). Возьмите пальчик ребенка в свою руку и проведите им по песку. Начать можно с простых фигур – линий, прямоугольника, круга, постепенно усложняя задание.

- **Застегивание, расстегивание и шнуровка**

Для этого упражнения не потребуются никаких дополнительных игрушек. Постепенно включайте ребенка в процесс одевания. Пусть сам застегивает и расстегивает себе пуговицы и молнии. Это не только разовьет движения рук, но и приучит ребенка к самостоятельности. Так же можно дать ребенку какой-нибудь ботинок со шнуровкой, который станет прекрасным тренажером для рук.

- **Разрывание бумаги**

Это упражнение подходит даже для малышей. Дайте малышу несколько листов мягкой цветной бумаги. Он с удовольствием ощупает ее, начнет вертеть в руках и рвать. Это занятие доставит ему несказанное удовольствие.

- **Перелистывание страниц**

Почаще с детьми рассматривать книжки, журналы, пусть ребенок самостоятельно перелистывает страницы

- **Бусы**

Детям нравится перебирать мелкие предметы, что очень полезно. Можно приобрести ребенку бусины различного размера и пусть создаёт украшения для себя и близких

- **Сенсорные коробки**

В миску насыпьте любую крупу, бобы, шишки и дайте её ребенку. Он будет трогать рукой, перебирать. Эта игра хорошо развивает мелкую моторику и тактильные ощущения.

- **Лепка**

Лепка подходит для детей разного возраста. Для лепки подходят пластилин, глина, тесто. Когда собираетесь что-то испечь, обязательно позовите с собой ребенка. Ему очень понравится мять и раскатывать тесто. К тому же он будет горд, что помогает.

- **Рисование и раскрашивание**

Очень полезно обводить контур картинок, состоящий из пунктирных линий, а также раскрашивать объекты различной формы. Очень полезно рисовать на вертикальных поверхностях: стене, доске, зеркале. Поэтому желательно повесить малышу специальную доску, чтобы он рисовал.

В заключении хочется сказать, развитие мелкой моторики – это творческий процесс, который можно сделать увлекательным и интересным для детей. Важно понимать, что каждый ребёнок уникален, поэтому выбирайте методы и игры, которые соответствуют интересам и возрасту вашего ребенка.

