



Пальцевый праксис. Что это такое? Почему важно его развивать именно в дошкольном возрасте.

Пальцевый праксис — это способность координировать движения пальцев рук. Это очень важная функция, которая помогает детям дошкольного возраста осваивать различные навыки, такие как рисование, письмо, игра на музыкальных инструментах и многое другое.

Развитие пальцевого праксиса начинается еще в младенческом возрасте, когда ребенок начинает играть с игрушками и предметами. В этот период происходит формирование мелкой моторики, которая является основой для развития пальцевого праксиса.

Важно развивать пальцевый праксис в дошкольном возрасте, потому что это способствует развитию мозга. Исследования показывают, что мелкая моторика связана с развитием определенных областей мозга, отвечающих за речь, память и мышление. Кроме того, развитие пальцевого праксиса помогает улучшить координацию движений и повышает концентрацию внимания у ребенка.

Для развития пальцевого праксиса можно использовать различные игры и упражнения. Например, можно предложить ребенку собирать пазлы или конструктор, рисовать или лепить из пластилина. Также полезно играть в игры по примеру "Море волнуется раз", где нужно повторять определенные движения руками.

Вместе с этим переключение пальцев в разных движениях и двуручная деятельность, активно включают в работу разные отделы головного мозга, заставляют его работать лучше, быстрее и качественнее.

Важно помнить, что каждый ребенок индивидуален и может развиваться по-разному. Поэтому не стоит сравнивать своего ребенка с другими детьми или требовать от него слишком много. Главное — поддерживать интерес ребенка к игре и развивать его пальцевый праксис постепенно.

Примеры игр для развития пальцевого праксиса и межполушарного взаимодействия дома;

