

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №524

## Консультация для родителей: «Игры и безопасность на улице»

Шалаева Людмила Алексеевна

Воспитатель 1 КК

г. Екатеринбург 2025

Уважаемые родители!

Игры на улице – это замечательный способ для детей провести время активно и весело, развить физическую активность и социальные навыки. Однако важно помнить о безопасности ребёнка во время таких игр. Основные правила и рекомендации, которые помогут вам обеспечить безопасность вашего малыша на улице.

### **Почему игры на улице важны для детей?**

1. **Физическая активность.** Игры на свежем воздухе способствуют развитию физической силы и выносливости, улучшению координации и ловкости.
2. **Социальное взаимодействие.** Во время игр дети учатся общаться, сотрудничать и работать в команде, что помогает им развивать социальные навыки.
3. **Эмоциональное благополучие.** Игры на улице способствуют снятию стресса и улучшению настроения, что положительно сказывается на эмоциональном состоянии ребёнка.

### **Как обеспечить безопасность ребёнка во время игр на улице?**

- **Выбор места для игр.** Убедитесь, что выбранное место для игр безопасно: нет опасных предметов, ям или других препятствий. Избегайте мест с интенсивным движением транспорта.
- **Одежда и обувь.** Подбирайте для ребёнка удобную и безопасную одежду и обувь, которая не будет сковывать движения и обеспечит хорошее сцепление с поверхностью.
- **Правила игр.** Объясните ребёнку правила игр и убедитесь, что он понимает их. Это поможет избежать травм и конфликтов с другими детьми.
- **Наблюдение.** Всегда контролируйте ребёнка во время игр на улице, особенно если он играет в компании других детей. Это поможет предотвратить опасные ситуации.
- **Знакомство с правилами дорожного движения.** Научите ребёнка правилам дорожного движения, чтобы он мог безопасно переходить дорогу и избегать опасных ситуаций вблизи транспортных средств.
- **Время для игр.** Ограничьте время, которое ребёнок проводит на улице, особенно в жаркую или холодную погоду, чтобы избежать перегрева или переохлаждения.
- **Обсуждение потенциальных опасностей.** Расскажите ребёнку о возможных опасностях на улице, таких как незнакомые люди, острые предметы, бродячие животные, и научите его избегать таких ситуаций.

*Пример некоторых игр, которые могут быть интересны малышам на улице:*

- ✓ **Подвижные игры с элементами имитации («изобрази животное», «изобрази предмет»).** Например, малыши могут изображать разных животных или предметы, которые движутся определённым образом. Это способствует развитию воображения и физической активности.
- ✓ **Прятание предметов и их поиск.** Можно спрятать небольшие предметы на определённой территории, а малыши должны их найти. Это развивает внимательность и навыки поиска.
- ✓ **Ладушки.** Простая и весёлая пальчиковая игра, которая может проводиться на улице. Она способствует развитию мелкой моторики и помогает малышам учиться взаимодействовать друг с другом.

Игры на улице могут быть не только весёлыми, но и полезными для развития ребёнка. Следуя этим простым правилам, вы сможете обеспечить безопасность вашего малыша и сделать его игры на улице приятными и увлекательными.

Желаем вам и вашим детям безопасных и радостных моментов на свежем воздухе!