

Консультация для родителей.

«Кризис 6-7 лет»

Кризис 6-7 лет – это кризис в развитии ребёнка, который возникает в момент перехода из дошкольного в младший школьный возраст. Ребёнок взрослеет, у него появляется новый социальный статус, меняется круг общения. К ребёнку начинают предъявляться новые требования, он сталкивается с оценкой себя другими.

Если вы заметили, что вашему ребёнку вдруг надоел детсад и собственные игрушки, привычные игры не доставляют ему такого удовольствия, как раньше, а ведет он себя капризно или даже невыносимо – значит у вашего (малыша) начался кризис 6-7 лет.

Признаки кризиса 7 лет:

1. Негативное поведение.

Меняется поведение ребёнка, он проявляет недовольство, грубит, огрызается, конфликтует, отворачивается от ваших объятий, не отвечает на банальный вопрос «Что случилось?».

2. Протесты.

Ребёнок отказывается выполнять привычные вещи (чистить зубы, убрать игрушки и т.д.)

3. Паясничание, клоунада.

Специфические для данного кризиса особенности поведения – это нарочитость, искусственность поведения, паясничание, вертлявость, клоунада.

4. Легко увлекается новыми делами.

Ребёнок очень часто меняет вид деятельности, становится более самостоятельным в выборе игр.

5. Интерес к общению со взрослыми.

Ребёнок предпочитает общаться со взрослыми и более старшими детьми, игры с младшими детьми ему становятся не интересны.

6. Потеря интереса к игрушкам.

Ребёнок проявляет меньше интереса к его любимым игрушкам. Появляется желание усовершенствовать имеющиеся игрушки, что приводит к их поломке (развинченные машинки, куклы с остриженными и выкрашенными волосами и т.д.)

В чём же причина таких негативных изменений в жизни ребёнка?

Дело в том, что кризис 6-7 лет связан с важными переменами в психической жизни малыша. Ребёнку уже не так интересно играть с игрушками, ему становится важнее познавать новое.

В этом возрасте ребёнок плавно переходит от игрушек к полезным занятиям, учёбе. Если говорить психологическим языком, то ребёнок переходит на новый этап психического развития: игровая мотивация в поведении сменяется новым видом – познавательной мотивацией. Ребёнок пытается стать взрослым, но у него это не всегда получается. Отсюда появляется раздражительность, конфликтность, сложность в общении.

Родителям важно осознавать, что происходит в эмоциональной и психической жизни ребёнка и стараться с пониманием относиться к его перепадам в настроении, придерживаться золотой середины в воспитании (не держать в «ежовых рукавицах», но и не потакать любым прихотям).

Примерный список психологических изменений, происходящих с ребёнком 6-7 лет:

1. Ребёнок теряет свою детскую непосредственность, открытость миру. Его поведение перестаёт быть таким импульсивным, как раньше. Теперь разгадать настроение и мысли ребёнка становится гораздо труднее, вы уже не в состоянии прочитать малыша как «открытую книгу».
2. Самостоятельная оценка. В возрасте 6-7 лет ребёнок начинает самостоятельно оценивать свои поступки. В его мыслях появляются такие суждения: «а что будет, если...», «а что скажет мама, если я ...».
3. Контроль своих эмоций. К возрасту 6-7 лет ребёнок уже научается контролировать свои эмоции, то есть его поведение теряет прежнюю импульсивность. Теперь ваша дочь или сын может сдержаться и не заплакать, даже если ему очень обидно или он чем-то расстроен.
4. Обобщение переживаний, жизненного опыта. Ребёнок начинает обобщать свой жизненный опыт, суммировать его (до этого малыш жил как бы одним днём, не делая конкретных выводов из поступков и ситуаций). Теперь же плохие и хорошие события и переживания ребёнок суммирует, систематизирует в своём мышлении. И из этой суммы переживаний и впечатлений ребёнок начинает делать выводы о том, "какой я" и "как ко мне относятся окружающие люди: ребята, родители, другие взрослые".
5. Взгляд ребёнка на окружающий мир становится более реалистичным. Ребёнок уже не поверит, что камень живой, а Баба-яга бывает не только в сказке. И хотя мир вымысла и фантазии еще богат и ребёнок по-прежнему любит волшебные сказки, он уже умеет отличать правду от вымысла.
6. Ребёнок начинает осознавать свое место в системе человеческих отношений. Теперь он будет стремиться занять новое, более взрослое положение в жизни. А

это значит, что у него появляется своя внутренняя позиция. Она определит затем отношение ребенка к самому себе, к другим людям, к миру в целом.

Советы родителям:

1. Дайте ребёнку возможность учиться.

Главное условие для позитивного прохождения ребёнком кризиса 6-7 лет – это дать ребенку возможность активно учиться. Учиться – это не обязательно значит, что пора идти в школу. Учиться можно и танцам, и музыке, и любому увлекательному делу, ходить в кружок "Хочу все знать", изучать азы домашнего хозяйства – всё это тоже ученье. Главное, чтобы ребенок видел в своей деятельности какой-то полезный смысл и он его привлекал.

На этой ступеньке своего развития ребёнку нужно приобрести уверенность в том, что он способный и трудолюбивый. Если ребенок поверит и убедится, что он способен и трудолюбив, то и в дальнейшей жизни он будет вести себя уверенно и спокойно.

2. Помните, что кризис - это временное явление, его нужно пережить, как любые детские болезни.

3. Обосновывайте свои требования советами перед ребёнком.

Если кризис у вашего ребёнка протекает особенно остро, то, скорее всего, у вас завышенные требования к ребёнку или слишком жесткая воспитательная позиция. Подумайте: все ли запреты обоснованы, нельзя ли дать ребенку чуть больше свободы и самостоятельности?

4. Измените, свое отношение к ребенку - внимательней относитесь к его мнениям и суждениям, старайтесь понять его позицию, выслушивайте его мысли, точку зрения – уважайте в нём взрослого человека.

5. Не заставляйте, а убеждайте.

Тон приказа и назидания в этом возрасте малоэффективен. Постарайтесь не заставлять, а убеждать. Рассуждайте и анализируйте поступки вместе с ребенком, обсуждайте в спокойном режиме возможные последствия его действий.

6. Вносите как можно больше оптимизма и юмора в общении с ребёнком, это всегда помогает.

Если отношения с ребенком приобретают характер непрекращающейся войны и бесконечных скандалов, обратитесь за помощью к специалисту. Опытный психолог наверняка поможет вам установить причину столь напряжённой ситуации в семье и даст полезные советы по преодолению конфликта.