

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №524

Консультация для родителей: «Почему чтение на ночь так
важно для вашего ребенка»?

Составила: Шалаева

Людмила Алексеевна 1КК

Чтение сказок на ночь - это важная традиция в жизни каждого ребенка и его родителей. Сказки помогают развивать воображение, формируют любовь к литературе и создают уютную атмосферу перед сном, а также короткие и добрые рассказы о животных и чудесах. Разные истории могут помочь украсить вечернее времяпрепровождение, зародить тёплые эмоции и означать нечто большее, чем просто развлечение перед сном.

Чтение на ночь – это не просто ритуал перед сном, это целый мир возможностей для вашего ребенка!

1. Развитие речи и словарного запаса:

- Новые слова и выражения: Книги знакомят детей с огромным количеством новых слов, фраз и оборотов речи, которые они не всегда слышат в повседневной жизни. Это обогащает их словарный запас и помогает им лучше выражать свои мысли и чувства.
- Правильное произношение и интонация: Слушая, как вы читаете, ребенок учится правильному произношению, интонации, ритму речи. Это закладывает основу для грамотного и выразительного говорения.
- Понимание структуры языка: Постепенно ребенок начинает понимать, как строятся предложения, как слова связаны между собой, что помогает ему самому строить более сложные и логичные высказывания.

2. Стимуляция воображения и фантазии:

- Визуализация образов: Когда вы читаете, ребенок представляет себе героев, места, события. Это активно развивает его воображение, учит создавать в голове целые миры.

- Творческое мышление: Истории побуждают ребенка думать, задавать вопросы, придумывать свои продолжения или альтернативные концовки. Это тренирует его творческое мышление.
- Эмоциональное развитие: Книги позволяют ребенку пережить разные эмоции вместе с героями – радость, грусть, страх, удивление. Это помогает ему лучше понимать свои чувства и чувства других людей.

3. Укрепление связи между вами и ребенком:

- Время для близости: Совместное чтение – это особенное время, проведенное только вдвоем. Это создает атмосферу доверия, тепла и близости, укрепляет вашу эмоциональную связь.
- Обсуждение прочитанного: После чтения вы можете обсудить сюжет, героев, их поступки. Это не только помогает ребенку лучше понять книгу, но и дает вам возможность узнать, что его волнует, какие у него мысли и чувства.
- Чувство безопасности и спокойствия: Ритуал чтения перед сном создает ощущение предсказуемости и безопасности, что очень важно для ребенка перед погружением в сон.

4. Формирование привычки к чтению на всю жизнь:

- Позитивный опыт: Если чтение на ночь ассоциируется у ребенка с приятными моментами, любовью и вниманием, он с большей вероятностью полюбит книги и будет читать их и во взрослой жизни.
- Самостоятельное обучение: Постепенно ребенок начнет проявлять интерес к самостоятельному чтению, что откроет ему еще больше возможностей для саморазвития.

Как сделать чтение на ночь еще более эффективным?

- ✓ Выбирайте книги, соответствующие возрасту и интересам ребенка. В старшей группе это могут быть сказки с более сложным сюжетом, познавательные книги, стихи.
- ✓ Создайте уютную атмосферу. Устройтесь поудобнее, приглушите свет.
- ✓ Читайте выразительно, меняя интонацию, голоса героев.
- ✓ Не заставляйте, а предлагайте. Если ребенок устал или не в настроении, не настаивайте.
- ✓ Позвольте ребенку самому выбирать книгу иногда.

Помните, что чтение на ночь – это бесценный подарок, который вы можете сделать своему ребенку. Это инвестиция в его будущее, в его развитие и в ваши теплые отношения.