

Консультация для родителей

«Укусы насекомых»

Лето — прекрасное время для прогулок, игр и отдыха. Но именно в этот период неприятности могут доставлять комары, клещи и пчёлы. Наша задача — оградить детей от укусов насекомых. Всё чаще встречаются случаи аллергических реакций, поэтому взрослым важно знать, как предупредить укусы и что делать, если они произошли.

Комары

При укусе комары впрыскивают под кожу вещество, вызывающее зуд. Дети часто расчёсывают укусы, что может привести к воспалению. Чтобы уменьшить зуд, можно использовать фенистил-гель, прохладный содовый компресс или кубик льда. Если ранка расчесана — обработайте её зелёной или перекисью водорода.

Профилактика:

1. Повесьте москитные сетки на окна и периодически обрабатывайте их специальными средствами.
2. Если насекомые попали в дом, используйте препараты для их уничтожения.
3. Перед прогулкой нанесите на кожу ребёнка репелленты, избегая попадания в глаза.

Клещи

Клещи — наиболее опасные насекомые, так как могут быть переносчиками инфекций, поражающих головной и спинной мозг. Такие заболевания протекают тяжело, с высокой температурой и судорогами, и могут приводить к осложнениям.

Если вы заметили клеща на теле ребёнка:

- по возможности как можно скорее обратитесь в травмпункт;
- если врач недоступен — удалите клеща самостоятельно, используя пинцет и выкручивающие движения, стараясь не повредить брюшко;
- после удаления обработайте место укуса йодом или зелёной;
- насекомое сохраните в пакетике и покажите врачу при первой возможности.

Профилактика:

1. Одежда должна быть светлой, чтобы проще заметить насекомое.
2. Максимально закрывайте кожу: надевайте носки, брюки, рубашку с длинными рукавами и головной убор.
3. Не разрешайте детям ходить босиком по траве или садиться на землю.
4. Осматривайте ребёнка каждые 15–20 минут.
5. Используйте антиклещевые спреи для палатки и спального мешка.

Пчёлы, осы, шершни

Укусы этих насекомых очень болезненны. Место укуса быстро краснеет, отекает и болит. Возможны повышение температуры, тошнота, головная боль. Кроме того, укусы могут вызвать сильную аллергическую реакцию вплоть до анафилактического шока.

Первая помощь:

1. Успокойте ребёнка.
2. Приложите холодный компресс.
3. Исключите физическую нагрузку и перегрев.
4. Аккуратно удалите жало, если оно осталось.
5. Обработайте место перекисью водорода.
6. Дайте ребёнку противоаллергический препарат.
7. Нанесите противоаллергический гель.
8. При признаках серьёзной аллергии (сильный отёк, тошнота, затруднённое дыхание) немедленно обратитесь к врачу.

Профилактика:

- не играть среди цветущих растений;
- не размахивать руками при встрече с насекомыми;
- не есть сладости на улице;
- избегать мест возможного скопления пчёл и ос.

Итог для родителей

Чтобы отдых детей 6–7 лет был безопасным, важно заранее принять меры: использовать защитные средства, правильно подбирать одежду, обучать детей простым правилам поведения. Знание мер предосторожности и своевременная первая помощь помогут избежать серьёзных последствий укусов насекомых.

Кожевникова И.Л.