

ЗАЧЕМ РЕБЁНКУ НУЖНЫ ТАНЦЫ

Танцевать – это красиво!
Танцевать – это полезно!

Искусство танца – великолепное средство воспитания и развития маленького человека. Оно обогащает духовный мир, помогает ребёнку раскрыться как личность. Соединение движения и музыки формирует атмосферу положительных эмоций, которые в свою очередь раскрепощают ребёнка. Что и говорить, танцевать любят все – и взрослые, и дети. И не важно, по правилам человек танцует или двигается, как умеет. В любом случае танец – это удовольствие.

Многие исследования психологов доказали, что дети, занимающиеся танцами опережают своих сверстников в общем развитии. Дети, которые регулярно посещающие занятия в школе танцев, обладают крепким здоровьем. Ритмика, пластика формируют основные двигательные умения и способности, препятствуют нарушению осанки. Правильное выполнение танцевальных движений требует немалых физических усилий, но в отличие от спорта, уроки танцев практически не травмоопасны и не имеют противопоказаний. Может казаться, что активные виды деятельности мало влияют на интеллектуальное развитие детей. Но это совершенно не так! Заучивание движений и их комбинаций отлично тренирует память дошкольников, а необходимость постоянно следить за музыкой, педагогом и товарищами прекрасно развивает внимание. Ребёнок быстрее учится воспринимать понятия «верх», «низ», «право», «лево», «сбоку», «посередине», «над», «под», «перед», «за» и т.д. Танец помогает формировать начальные математические и логические представления ребёнка, тренирует навыки ориентирования в пространстве, развивает речь. Занятия танцами помогают развить такие качества, как целеустремлённость, организованность и трудолюбие. Чтобы перевоплотиться в образ, необходимый для танца, ребёнок активно использует воображение. В целом, интеллект- это способность приспосабливаться к новым условиям и быстро обучаться. На занятиях дети не только исполняют заранее разученные танцы, но и импровизируют. Так они познают себя и своё тело. Такие занятия обогащают двигательный опыт ребёнка, совершенствуют моторику, развивают активные мыслительные действия в процессе физических упражнений.

Танцы прививают дошкольникам любовь к искусству, чувство прекрасного, а также открывают перед ними новый способ восприятия мира- через музыку и движения. Многообразие форм передачи чувств формируется благодаря погружению в различные образы. С помощью пластики и художественного движения дети учатся выражать свои творческие задумки, настроения, мысли. У малышей также развивается музыкальный слух и чувство ритма.

Даже самые замкнутые дети становятся более раскрепощёнными, открытыми и общительными. С помощью танца можно решать многие психологические проблемы. Конечно, проблемы просто так никуда не исчезнут, но воспринимать их человек начинает по-другому, гораздо более позитивно. В основном, танцы- это командная работа, поэтому у дошкольников формируется чувство доверия к окружающим, развиваются навыки взаимодействия с другими людьми.Хочу такой сайт

Занятие танцами, несомненно, способствуют художественно- эстетическому развитию детей дошкольного возраста.