Здравствуйте! Меня зовут Варя. Я занимаюсь художественной гимнастикой в спортивной школе. Мне нравится ходить на гимнастику, там занимается много людей. А после занятий можно посмотреть взрослых гимнастов. Так красиво они выполняют упражнения на кольцах. А больше всех люблю смотреть на прыжки с шестом. Когда рассказали про конкурс, я решила сделать свой спортивный зал. Маленькая девочка по имени Настя умеет делать разные упражнения на спортивных снарядах. Вот рассказ про неё.

Рассказ про девочку Настю.

В большом городе Е. жила девочка Настя! Настя была очень стройной, утонченной девочкой, про нее можно было сказать ноги как соломинки. Настя росла, и мама стала водить ее на занятия в гимнастический зал, где она делала растяжку, мостик, шпагат, кувырки. Однажды Настя увидела по телевизору соревнования по спортивной гимнастике, упражнения на кольцах и прыжки с шестом. Настя стала кушать много шоколада, чтобы быстрее поправиться. Она хотела попробовать прыгнуть с шестом. Настя начала заниматься специальными упражнениями, качать мышцы на руках и на ногах. Для того, чтобы заниматься прыжками с шестом, очень нужна сила в руках, шест нести и упереться им в землю. И в ногах сила нужна, чтобы набрать подходящую скорость, а потом как прыгнуть легко и высоко…Настя всему этому научилась и потом участвовала в разных соревнованиях. Со временем она стала занимать призовые места. Для того чтобы Настю все запоминали, она сделала себе спортивный костюм желтого цвета и на груди у нее была цифра 1. Это означало, что такая Настя - одна и она занимает первые места! А еще Настя хотела, чтобы у нее была свое отличие и, она сделала шест желтого цвета. Настя и потом продолжала есть конфеты, и ноги у неё были как соломинка.

Описание игры:

Для моей игры понадобились такие материалы: коробка от конфет, губка для мытья посуды, трубочки для коктейля, яйцо от киндер-сюрприза, шарик поролоновый, крепления от гелевых шаров, скотч двухсторонний, супер-клей, ножницы и шило для отверстий.

Я юный изобретатель, чтобы изобрести гимнаста Настю, я скушала не один килограмм конфет. Вот в мою голову пришла мысль, что из коробки от конфет мы можем сделать зал для гимнаста. Из желтого футляра от киндер сюрприза можно сделать тело гимнаста Насти, сейчас я подумаю из чего сделать голову!? Конфетка в рот и в мыслях появляется идея сделать голову из шарика из пенопласта. Глаза и рот делаем из пластилина. Руки и ноги делаем из проволоки и пластилина. Вот и готова наша гимнастка Настя. Ну вот а сейчас задача сделать для Насти шест и снаряд в виде планки для перепрыгивания. Для этого я решила взять трубочки от воздушных шаров и вилки для изготовления держателей. Шест для Насти я взяла очень интересный проволока с мишурой. Один предмет готов, раз Настя гимнаст сделаем еще для нее кольца из трубочек для шаров и синильной проволоки. А для мата, на который Настя будет приземляться возьмем губку для посуды. Ух, вроде все. Побежала есть конфеты, чтобы снова изобретать.

Правила игры:

В мой спортивный зал могу приходить разные спортсмены и заниматься. А со временем появятся новые спортивные снаряды – батуты, бревно и другие. Чтобы быть здоровыми, обязательно занимайтесь спортом!

Бичурина Варя, 7 лет