

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по  
художественно-эстетическому развитию воспитанников №524**

620007, г. Екатеринбург, ул. Прибалтийская, 62; Хвойная, 93; тел. 252-04-23, 252-00-72 факс 252-12-32 mbdou524@mail.ru

**ПРИНЯТО**  
на Педагогическом совете  
МАДОУ детского сада № 524  
Протокол № 3 от 09.12.2021 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий МАДОУ детского сада № 524  
Н.А. Фефелова  
Приказ № 35/2-о от 10.12.2021 г.



**Режим занятий воспитанников  
в Муниципальном автономном дошкольном образовательном  
учреждении детский сад № 524**

Екатеринбург, 2021

## **1. Общие положения**

1.1. Режим функционирования образовательной организации устанавливается на основе требования санитарных правил СП 2.4.3648-20, Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации», Устава Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детского сада общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию воспитанников №524 (далее Учреждения), образовательной программы дошкольного образования, годового плана Учреждения и Правил внутреннего распорядка.

1.2. Положение регламентирует режим работы Учреждения.

1.3. Режим работы Учреждения согласовывается с Учредителем.

## **2. Режим работы Учреждения**

2.1. Учреждение работает в режиме 5-дневной рабочей недели.

2.2. Часы работы Учреждения: с 07.30. до 18.00.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МАДОУ.

2.5. Организация непосредственно образовательная деятельность (НОД) проводится в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648-20, расписанием НОД, календарным учебным графиком, утверждёнными заведующим Учреждения.

## **3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников**

3.1. Количество проведения НОД в учебном календарном графике не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Общее количество НОД в неделю составляет: 9 - в группе для детей от 2 до 3-х лет;

10 – в группе для детей от 3 до 4-х лет;

11 – в группе для детей от 4 до 5 лет;

13 - в группе для детей от 5 до 6 лет;

и 15 - в группе для детей с 6 до 7 лет.

3.2. Объем недельной образовательной нагрузки и режим дня определяются в соответствии с санитарными правилами и образовательной программой дошкольного образования и утверждаются приказом заведующего МАДОУ.

3.3 Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 2 до 3-х лет – не более 10 минут; для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут; для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут; для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для детей с 6 до 7 лет – не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между НОД – не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раза в неделю. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультминутки.

3.6. Непосредственно образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должна занимать не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность.

3.7. Непосредственно образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует проводить в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для

профилактики утомления детей рекомендуется сочетать ее с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.

3.8. Длительность просмотра передач и диафильмов в средней группе – не более 10 минут, а в старшей и подготовительной – не более 15 минут в неделю.

3.9. Просмотр телепередач для детей дошкольного возраста допускается не чаще 2 раза в день (в первую и вторую половину дня). Экран телевизора должен быть на уровне глаз сидящего ребенка или чуть ниже. Если ребенок носит очки, то во время передачи их следует обязательно надеть.

Просмотр телепередач в вечернее время проводится при искусственном освещении групповой комнаты верхним светом или местным источником света (бра или настольная лампа), размещенным вне поля зрения детей. Во избежание отражения на экране в дневные часы окна следует закрывать легкими светлыми шторами.

3.10. Непосредственно образовательную деятельность с использованием компьютеров для детей 5-7 лет проводится не более одного раза в неделю в дни наиболее высокой работоспособности: во вторник, в среду или в четверг. После работы с компьютером, педагог проводит с детьми гимнастику для глаз. Продолжительность работы с компьютером в форме развивающих игр для детей 5 лет не превышает 10 минут и для детей 6-7 лет 15 минут. Для детей, имеющих хроническую патологию, часто болеющих (более четырех раз в год), после перенесенных заболеваний в течение двух недель продолжительность непосредственно образовательной деятельности с применением компьютеров должна быть сокращена для детей 5 лет – до 7 минут, для детей 6 лет – до 10 минут.

3.11. Для снижения утомляемости детей в процессе осуществления непосредственно образовательной деятельности с использованием компьютерной техники обеспечивается гигиенически рациональная организация рабочего места: соответствие мебели росту ребенка, достаточный уровень освещенности. Экран видеомонитора должен находиться на уровне глаз или чуть ниже, на расстоянии не ближе 50 см. Ребенок, носящий очки, должен заниматься за компьютером в них. Недопустимо использование одного компьютера для одновременного занятия двух и более детей. НОД с использованием детьми компьютеров проводят в присутствии педагога или воспитателя (старшего воспитателя).

3.12. Общественно-полезный труд детей старшей и подготовительной групп проводится в форме самообслуживания (сервировка столов, помощь в подготовке к образовательной деятельности), элементарного хозяйственно-бытового труда и труда на природе. Его продолжительность не должна превышать 15-20 минут в день.

3.13. К организационным формам двигательной деятельности относятся: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения.

Непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 3 лет организуется 2 раза в неделю, для детей от 3 до 7 лет не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей, указана в п.3.3.

3.14. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и при наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях НОД по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

3.5. Учебный год продолжается с 1 сентября по 30 мая.

3.6. В середине учебного года, с 24 по 31 декабря, с 8 по 15 января для детей организуются каникулы, посвященные новогодним праздникам, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Совместная деятельность проходит в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575806

Владелец Фефелова Наталья Анатольевна

Действителен с 25.08.2021 по 25.08.2022