**Как распознать агрессию у ребенка?**

( Железнова М.В.)

Детей дошкольного возраста можно назвать агрессивными, если они:

- тчасто теряют контроль над собой;

-часто спорят и ссорятся с окружающими;

-  отказываются выполнять просьбы взрослых;

-   могут намеренно вызывать у других чувство злости и раздражения;

- обвиняют других в своих ошибках и неудачах (могут выливать свой гнев на неодушевленных вещах);

-  часто испытывают чувство злости, гнева и зависти;

- не способны забыть об обиде, не отплатив должным образом;

-  становятся недоверчивыми и раздражительными.

- оскорбляют сверстников;

-  дерутся и провоцируют конфликты;

-  смеются над слезами обиженного;

- высмеивают физические недостатки (заикание, хромота, ношение очков и т.д.);

-  унижают того, кто слабее;

- причиняют физическую боль;

-  изобретают способы нанесения ущерба;

- склонны к враждебности и жестокости.

**Как помочь?**

Заметив приступы агрессии у детей старшего дошкольного возраста, родители должны как можно быстрее изменить ситуацию. Начать придется с себя. Нужно прекратить все споры в присутствии ребенка, чтобы малыш не впитывал негативные эмоции. Стоит пересмотреть свои методы воспитания, не стоит наказывать его за каждую провинность. Потребуется увеличить количество времени, проводимого с ребенком. В такие периоды дети как никогда нуждаются в любви и внимании.

  Если случилось так, что ребенок уже разозлился, нужно переключить его внимание на что-то интересное. Ребенок успокоится за несколько минут.

В случае, когда конфликт уже произошел, и маленький задира кого-то обидел словами или поступками, нельзя его ругать. Нужно как можно спокойнее объяснить, почему так делать нельзя, сколько огорчение доставляет такое поведение. Будьте готовы, что агрессивно настроенный ребенок не сразу воспримет эти слова. Подобные беседы будут повторяться неоднократно.

    Иногда людям просто необходимо избавляться от негативных эмоций.Таковы особенности психики человека. Если не выплеснуть негатив, он перерастет в конфликт, и дети не исключение. Нужно выбрать в доме одну подушку либо игрушку, которую можно будет бить и пинать при необходимости.

Хороший способ избавиться от напряжения — рвать бумагу, например, старые газеты. А если позволить подкидывать их вверх, недовольство быстро перерастет в веселье. Каждый родитель сам подбирает наиболее подходящий вариант, опираясь на особенности сына или дочери. Но нужно помнить, что наказание, хоть и быстро усмирит маленького буяна, еще больше обозлит его.