**Профилактические мероприятия при агрессии у ребенка**

( Железнова М.В.)

       Как известно, любую проблему лучше предотвратить, чем решать. Родители должны следить не только за тем, что ест и во что одет ребенок, но и чем он занимается. Тщательно следите за тем, что просматривает на ваш ребенок. А компьютерные игры следует вообще исключить в столь раннем возрасте, он еще успеет наиграться. Читайте ребенку книги, энциклопедии, вместе лепите из пластилина, конструируйте и воздвигайте дворцы и крепости, собирайте самолеты и корабли. Что касается выбора мультиков, то согласитесь, что все-таки добрые советские мультфильмы значительно гуманнее современных американских и прежде, чем показать ребенку мультик, просмотрите его сами. Отдавайте предпочтение обучающим программам. Подойдут истории, в которых главные герои помогают окружающим.

        Нужно следить, во что играет малыш один или со своими друзьями, а также за тем, как ведут себя другие дети. Плохое поведение очень заразно, особенности детской психики позволяют подстраиваться под любую ситуацию. Если ребенок дружит с агрессивно настроенными сверстниками, то, скорее всего, начнет их копировать.

 В семье должны быть доброжелательные отношения между родителями и детьми. Кроме того, очень важно не выделять никого, если в семье несколько детей. Ревность — о очень плохое чувство, способное заставить даже самого доброго малыша обижать своих сестер и братьев.

 Как можно чаще повторяйте ребенку, что вы его любите. Он должен слышать это каждый день. Если малыш знает, что любим, детский мир будет стабильным, и не будет причин для агрессии. Обнимать и целовать ребенка также нужно ежедневно, а лучше несколько раз в день.

  Родители должны понимать, что поведение детей зависит только от них. Чтобы ребенок был добрым, он должен чувствовать заботу и любовь. Сложно проявлять то, чего не испытал на себе. Не проходите мимо, ведь именно в дошкольном возрасте ребенок больше всего нуждается в поддержке взрослого, он неспособен справиться самостоятельно.

 **Помните!** Агрессивное поведение-это крик ребенка о помощи. Просьба о внимании к его внутреннему миру, в котором накопилось слишком много разрушительных эмоций.  Выплескивая их, он, таким образом, борется за свое психологическое выживание.