

Агрессивность у детей дошкольного возраста.

(Железнова М.В.)

Как вести себя, если ребенок сердится, дерется, кусается? Каждый, кто хоть раз общался с детьми, наверное, имел дело с проявлениями детской агрессии.

Повышенная агрессивность детей является одной из наиболее частых проблем в детском коллективе. Она волнует не только педагогов, но и родителей. Те или иные формы агрессии характерны для большинства дошкольников. Практически все дети ссорятся, дерутся, обзываются. Обычно с усвоением правил и норм поведения эти непосредственные проявления детской агрессивности уступают место правильным формам поведения. Однако у определённой категории детей агрессия как устойчивая форма поведения не только сохраняется, но и развивается, трансформируясь в устойчивое качество личности. Агрессивный ребёнок приносит массу проблем не только окружающим, но и самому себе. Чтобы ни было вызвано агрессивное поведение детей дошкольного возраста, оставлять этот факт без внимания нельзя. Несмотря на то что в некоторых случаях агрессия исчезает самостоятельно, большинство детей сохраняют такое поведение и в подростковом возрасте.

Агрессивный - злой, сердитый. Агрессия - это не эмоция, не повод и не установка. Агрессия - это модель поведения. Закладывается она еще в раннем детстве, а иногда - и до рождения малыша.

Проявление агрессии

Условно агрессия у детей делится на 2 формы — внешнюю и внутреннюю. Особенности внешней агрессии в том, что она направлена на окружающих. Это могут быть родители, воспитатели, другие дети, животные и даже игрушки.

Ребенок выражает свое отношение несколькими способами: устно, жестами, физически.

Капризы, угрозы, обидные слова — это все проявления внешней агрессии. Даже если малыш просто дразнит взрослых либо сверстников, родителям нужно обратить на это внимание. К агрессивным жестам относятся такие действия, как: махание кулаками, замах рукой (попытка ударить), кривляния, топот ногами, передразнивание.

У агрессивных детей старшего дошкольного возраста отсутствуют такие навыки, как сострадание и понимание. Они не воспринимают чувства других, не могут посочувствовать и помочь. Вместо этого появляется злорадство над неудачами сверстников.

Внутренняя агрессия проявляется в желании причинить вред самому себе. Такие дети бьют себя, вырывают волосы, кусают ногти либо губы. Внутренняя агрессия у детей дошкольного возраста приводит к замкнутости и скрытности. Они необщительны, не участвуют в играх, не хотят заниматься. Иногда они становятся жертвой агрессивного поведения детей в своем окружении. Если

родители замечают признаки агрессивного поведения (внешнего или внутреннего), необходимо найти причину. Только так можно исправить ситуацию. Не нужно надеяться, что все наладится само собой.