МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №524

Консультация для родителей ясельной группы

«**Почему ребенок не желает посещать детский сад** **и как в такой ситуации нужно поступать?»**

Шалаева Л.А воспитатель1КК

 первой младшей группы

г. Екатеринбург 2022

 Посещение детского сада –это важный период в жизни маленького ребенка. И он сопровождается множеством трудностей. Ребенок там меняется. Одним детям спокойно и комфортно в детском саду, а другие начинают ходить без удовольствия и выражать свой протест.

Многие родители сталкиваются с проблемой, когда ребёнок не хочет идти в дошкольное учреждение, по утрам ребёнок жалобно плачет и говорит: *«Не хочу в детский са-а-а-д! Не пойду-у-у-у!» Он не встает с постели, закатывает истерику, ни в какую не хочет одеваться.*

Взрослые не всегда могут понять, что ребенок хочет сказать и чего добиться своими капризами. И если Ваш малыш плачет по утрам и устраивает целые истерики собираясь в садик, отказывается заходить в группу, то нужно выяснить каковы причины такого поведения.

ПРИЧИНЫ:

* **Смена образа жизни**

 Есть детки, которым хорошо и комфортно только дома, где нет режима. А тут мама, которая ранее всегда была рядом, начинает будить рано, отводить к чужой тёте, где, нужно соблюдать новые правила, учиться находиться в коллективе где кроме тебя, любимого, оказывается, еще много других детей и это выбивает детей из колеи.

Постарайтесь утром поднять малышу настроение. Улыбайтесь ему, целуйте, насмешите его. Не торопите и не ругайте ребёнка за опоздание

Запомните: ОПАЗДЫВАЮТ РОДИТЕЛИ, НЕ РЕБЁНОК!

* **мама сама не готова отпустить ребёнка**

Ребенок легче адаптируется к садику, если мама сможет его спокойно отпускать и заниматься своими делами. Частая картина в первое время: волнующиеся родительницы часто пытаются затягивать сцену прощания возвращая из группы своё чадо, обнимая ещё и ещё раз; заглядывают в окна садика; находятся всегда рядом «А вдруг…на всякий случай»…
 Дети необыкновенно чувствительны и мамина тревога передается ребенку, и уж тут не сомневайтесь – малыш будет плакать и скучать.

Отпускайте ребенка с уверенностью, что с ним все будет в порядке.

Помните, ребенок без вас — другой, ведет себя иначе, чем с вами.

Так что спокойствие, только спокойствие.

* **У ребенка не сформированы элементарные навыки самообслуживания.**

 Если взрослые заранее не постарались научить малыша натягивать непослушные штанишки, носочки, пользоваться ложкой и кушать самостоятельно, то ребенок постоянно будет ждать помощи мамы или папы, которых нет рядом в детском саду и это его расстраивает. КЛЮЧЕВОЕ МЕСТО ЗАНИМАЕТ ПРИУЧЕНИЕ К ГОРШКУ. Родителям стоило заранее озаботиться вопросом расставания с подгузниками, задолго до поступления в детский сад и не оставлять решение вопроса приучения Вашего ребенка к горшку полностью на детский сад.

Родителям необходимо понимать, чем самостоятельней ребёнок, тем проще ему в детском саду.

* **Расставание утром с мамой.**

 Если при расставании с мамой у малыша каждый раз случается истерика, необходимо переложить обязанность отводить ребенка в детский сад на папу, бабушку, дедушку и т.д. Не чувствуя сильной привязанности к провожающему, ребенок спокойнее будет воспринимать расставание.

 Либо придумать ритуал расставания (Например: **Дайте «ключик» от дома.** И можно сказать примерно следующее: «Я отдаю тебе ключик от дома и пойду на работу, без ключика я домой не попаду. Я приду за тобой с работы, и мы вместе пойдем домой». Так ребенок будет понимать, что вы обязательно вернетесь за ним!).

* **Гиперчувствительность к шуму.**

Есть дети (и не только дети, но и взрослые люди), плохо переносящие высокий уровень шума. Когда ребёнок привык быть дома один с мамой, няней, бабушкой находясь в полной тишине, то ребенку в первое время будет тяжело находиться в большом коллективе.

* **Проблемы дома, в семье.**

Нередко причина, почему малыш не хочет идти в сад, заключается вовсе не в этом детском учреждении, а в страхах и переживаниях ребёнка по поводу того, что происходит у него в семье.  Не позволяйте ребёнку становиться свидетелем ссор взрослых.

*Нельзя поддаваться на крики и истерики. Если вы, несмотря ни на что нашли в себе силы и привели ребенка в детский сад, но в последний момент сердце ваше не выдержало, и вы решили повернуть обратно – это не правильное решение. Ребенок поймет, что с помощью слез, криков, уговоров можно добиться желаемого. Это путь к манипуляции вами.*

*Ребенку важно знать — вы понимаете его, сопереживаете, но при этом вы не беспомощны, вы не плачете вместе с ним, а знаете, как найти позитивный выход из ситуации. Но важно, чтобы это сочувствие было искренним.* ***Не ругайте его и не обесценивайте его чувства и предлагайте выход («Я понимаю, что тебе не хочется вставать, выходить из дома, куда-то идти. Как думаешь, у всех сегодня такое же настроение? А почему воспитательница веселая? Может, у нее есть какой-то секрет? Давай подумаем: какой?»).***

*.*