*Подготовила учитель-логопед*

*Малюкова Ольга Александровна*

**Что такое миофункциональные нарушения**

В качестве органов, которые участвуют в образовании речи, выступают органы дыхания и органы, непосредственно участвующие в звукообразовании: гортань, ротовая и носовая полость, голосовые связки, а также язык, зубы, губы, нижняя челюсть и мягкое нёбо. Достаточно часто причиной неправильного звукопроизношения являются миофункциональные расстройства.

Миофункциональные нарушения у детей в логопедии – это сниженный или повышенный тонус жевательных и мимических мышц, который возникает при нарушениях функций зубочелюстной системы (речи, жевания, глотания, дыхания). Неправильное распределение мышечного давления при жевании, а также нарушение функций речеобразования, глотания и дыхания – это одна из основных причин многих аномалий и деформаций челюстно-лицевой области.

**Основные признаки миофункциональных нарушений**

Есть определенный перечень характерных признаков, указывающих на то, что у ребенка есть миофункциональные нарушения. Вот основные из них:

у ребенка постоянно приоткрыт рот в любой ситуации: во время просмотра мультфильмов, сна и т.д.;

он дышит через рот;

напряжение мышц лица (особенно подбородка) в процессе глотания слюны;

вываливание языка в межзубное пространство во время разговора;

выраженные дефекты речи и неправильное произношение звуков у ребенка старше 4 лет;

верхние зубы выступают над нижними;

повышенное выделение слюны;

ребенок старше одного года постоянно грызет ногти, карандаш, ручку и т.д.;

ребенок часто простывает из-за сниженного иммунитета.

При наличии одного или нескольких признаков крайне важно своевременно обратиться к специалисту. Ранняя диагностика, грамотное воздействие логопеда, стоматолога, а также использование специальных технических средств в коррекции – все это поможет эффективно справиться с проблемой.

**Причины возникновения нарушений**

Миофункциональные расстройства могут возникать по следующим причинам:

Если ребенок дышит ртом, то в большинстве случаев это является следствием аденоидов, либо ослабленных мышцы рта.

Различные вредные привычки, вроде сосания пальцев, долгого сосания бутылочки или пустышки (после 1-1,5 лет). Они приводят к деформациям челюстных костей, а также формированию открытого прикуса.

Проблемы могут возникнуть, если родители долгое время не вводят в рацион питания ребенка твердую пищу. Дело в том, что жевание протертой мягкой пищи не способствует формированию челюстной системы, в результате чего она развивается неправильно. Нарушение функций глотания также связано с этой проблемой.

Нарушение осанки, которое негативно влияет на строение лицевого скелета.

Бруксизм – это непроизвольное сокращение жевательной мускулатуры, которое сопровождается сжиманием челюстей и скрежетом зубов. Возникает периодически (чаще всего во время сна).

Различные травмы зубов и челюсти.

Нарушения внутриутробного развития. Это достаточно обширная категория, поэтому при сборе анамнеза очень важно изучать течение беременности матери.

Есть определенная вероятность генетической предрасположенности к неправильному прикусу.