Рекомендации для родителей «Осторожно, гололед!»

**Гололёд** – это образование корки льда на поверхности земли, ветках деревьев, проводах и на любых других поверхностях. Гололёд образуется в результате замерзания атмосферных осадков (дождя, тумана, изморози, мокрого снега или снега с дождем), попадающих на холодную поверхность, которая еще не успела согреться за время кратковременного вторжения теплых воздушных масс.

**Гололедица** – это явление образования скользкой ледяной поверхности на утрамбованном снеге – на дорогах, тротуарах, тропинках, площадях в результате оттепели и последующего резкого похолодания.

Гололед и гололедица являются причинами чрезвычайных ситуаций. Чрезвычайными они могут быть не только для пешеходов, но и для транспорта.

 **Правила поведения на льду:**

* Подберите нескользящую обувь с подошвой на микропористой основе.
* Во время гололеда выходите из дома до назначенного пункта заблаговременно.
* Смотрите под ноги.  Скользкую тропинку, лучше обойти. А если это

невозможно, то передвигайтесь по скользкой поверхности, как лыжник, небольшими скользящими шажками.

* Не проходите вблизи зданий и деревьев, чтобы избежать падающей сосульки или обледенелой ветки.
* Используйте возможность держаться за поручни.
* Поскользнувшись и упав, не стремитесь побыстрее подняться. Сначала надо осмотреть себя, пошевелить руками и ногами. Если боли нет, можно вставать.
* При получении травмы обязательно обратитесь к врачу за оказанием медицинской помощи.

В период гололеда увеличивается вероятность аварий, столкновений среди машин.

 Инспекторы ГИБДД  в этот период просят водителей быть предельно внимательными и осторожными.

 **Переходя через дорогу, соблюдайте правила дорожного движения, не переходите улицу и не перебегайте перед близко идущим транспортом.**

 **ПОМНИТЕ - проезжая часть скользкая и торможение транспорта затруднено, возможны заносы.**

**При наличии светофора - переходите только на зеленый свет. В гололед выбирайте более безопасный маршрут и выходите из дома заблаговременно.
В случае падения на проезжей части дороги, постарайтесь быстрее подняться и отойти на безопасное место, если не можете подняться - попросите прохожих оказать вам помощь, если их нет, то постарайтесь отползти на край дороги в безопасное место.**

**ПОМНИТЕ:**

**Лучшая профилактика зимних травм – это осторожность и осмотрительность.**