Рекомендации по развитию внимания у детей 6 лет.

(Железнова М.В.)

Игры-головоломки: Занимайтесь с детьми играми, которые требуют решения логических задач и головоломок. Это поможет **развить** у них способность к концентрации и аналитическому мышлению.

Игры на **внимание**: Проводите игры, которые требуют быстрой реакции и **внимательности**. Например, игра "Угадай зверя" или "Морской бой". Это поможет детям улучшить свою способность обращать **внимание**на детали и быстро принимать решения.

Работа с распределением **внимания**: Занимайтесь с детьми упражнениями на переключение **внимания**. Например, попросите их смотреть на несколько предметов и потом описывать, что они видели. Это поможет **развить** у них способность переключать **внимание**между разными задачами.

Упражнения на **внимание** в повседневной жизни: Включайте **детей в активности**, которые требуют **внимания и концентрации**. Например, просите их помогать вам готовить обед или помогать вам по уборке квартиры. Это поможет им научиться сосредотачиваться на задаче и доводить ее до конца.

Чтение и обсуждение книг: Читайте детям интересные и увлекательные книги, а потом обсуждайте их с ними. Это поможет **развить** их способность сосредоточиться на тексте и анализировать прочитанное.

Физические упражнения: Игры на свежем воздухе и спортивные мероприятия помогут улучшить **внимание у детей**. Физическая активность способствует выработке гормона серотонина, который повышает концентрацию и **внимание.**

Ограничение экранного времени: Сократите время, которое дети проводят перед телевизором, компьютером или смартфоном. Слишком много экранного времени может негативно сказаться на [развитии внимания и концентрации](https://www.maam.ru/obrazovanie/razvitie-rebenka-konsultacii).

Поощрение и похвала: Поощряйте и поощряйте **детей за их старания при развитии внимания.** Похвала и поддержка помогут им почувствовать себя успешными и поддерживать интерес к **развитию внимания.**